



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Psichiatria e Psicologia Clinica

1718-5-H4101D026

Obiettivi

Il corso deve contribuire al raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- individuare e diagnosticare gli specifici disturbi di Asse I e II
- individuare la complessità della relazione con il paziente affetto da disturbo mentale
- selezionare alcuni elementi fondanti finalizzati all'informazione del paziente affetto da disturbo mentale e della sua famiglia sulla patologia in atto, all'instaurarsi di una valida relazione terapeutica, nonché al miglioramento costante dell'adesione e della compliance terapeutica degli stessi
- individuare le terapie più utili alla cura del paziente affetto da disturbo mentale a partire dalle linee-guida sul trattamento psichiatrico derivanti dalla medicina basata sulle evidenze
- comprendere l'importanza del contesto psicosociale nell'ambito della cura e della riabilitazione del paziente affetto da disturbo mentale.

Contenuti sintetici

Il corso fornisce allo studente le conoscenze teoriche essenziali riferibili alle scienze del comportamento nella prospettiva della loro successiva applicazione professionale nell'ambito della clinica. Permette l'acquisizione e l'approfondimento delle interrelazioni tra i contenuti delle neuroscienze, della psicologia e della psicopatologia, della clinica psichiatrica e della farmacologia nella dimensione della complessità del SNC: tale percorso conoscitivo è finalizzato alla comprensione delle più diverse manifestazioni patologiche presenti nella clinica sia riguardo agli stati di salute che di malattia, con particolare attenzione alla interdisciplinarietà della medicina e delle scienze del comportamento.

Programma esteso

COMUNICAZIONE E RELAZIONE IN MEDICINA Acquisizione, da parte dello studente degli strumenti necessari per una gestione consapevole degli aspetti comunicativo-relazionali nel rapporto con il paziente, con la famiglia e con l'équipe curante. INTRODUZIONE E FONDAMENTI PSICOLOGICI Modelli psicologici e modelli medici Rapporti tra mente, cervello, persona, ambiente Lo sviluppo del funzionamento mentale LA COMUNICAZIONE Le caratteristiche della comunicazione Basi biologiche della comunicazione tra organismi viventi Le specificità della comunicazione umana Comunicazione e relazione: i sistemi motivazionali Tecniche di comunicazione (raccolta, restituzione) LA RELAZIONE MEDICO-PAZIENTE Componenti della consultazione medico-paziente La gestione della relazione con il paziente e la sua famiglia Il lavoro d'équipe e di rete Esempi di colloquio medico-paziente in condizioni specifiche: - Urgenze, pronto soccorso - Paziente cronico - Rapporti con la famiglia nelle varie età (infanzia, adolescenza, terza e quarta età) in ambulatorio e in ospedale - Differenze culturali. - Differenze di genere e sessualità. - Paziente oncologico - Paziente terminale. - Paziente "difficile" - Prevenzione e promozione della salute. - Modificazione di comportamenti a rischio. PSICHIATRIA e PSICOLOGIA Acquisizione, da parte dello studente dei concetti e dei modelli teorici che giustificano l'orientamento diagnostico e la prassi terapeutica in psichiatria e psicologia clinica. Acquisizione, altresì, delle nozioni fondamentali della psicopatologia e della clinica nei suoi aspetti diagnostici, terapeutici, preventivi e riabilitativi. PSICOLOGIA Psicologia evolutiva. Individuo e ambiente: rapporti nell'ambito della famiglia; rapporti nell'ambito scolastico e lavorativo. Psicologia della vecchiaia. Semeiotica psicopatologica. Il sintomo e il suo significato. Somatogenesi, psicogenesi, sociogenesi. Anamnesi psicopatologica: - Valutazione dei fattori ereditari e costituzionali; psichici e ambientali. Sviluppo somatopsichico, storia esistenziale e personalità premorbosa. - Insorgenza della sintomatologia: fattori somatici, psicogeni e socioambientali. L'esame psichico: - Metodi e tecniche. Osservazione. Colloquio. Testi in inglese Contents The course provides the students with the essential theoretical knowledge related to behavioural sciences with a view on their subsequent professional application in the clinical context. The course allows the students to learn about, and further develop, the interrelationships between the contents of neuroscience, psychology and psychopathology, psychiatry and clinical pharmacology in the dimension of the CNS complexity: this cognitive route is aimed at understanding of various pathological clinical conditions about both health and illness conditions, with particular attention to inter-disciplinary medical and behavioural sciences. Aims The course aims to reach the following goals: - the identification and diagnosis of specific Axis I and II disorders - the identification of the complexity of the relationship with the patient suffering from mental disorder - the selection of a few basic elements designed to provide information to the patient with mental disorder and his family about the pathology in progress, to the emergence of a good therapeutic relationship, and to the improvement of their therapeutic adherence and compliance - the identification of the most useful therapies to cure the patient - Dati rilevabili dall'aspetto e dal linguaggio. Psicofisiologia e psicopatologia della vigilanza, coscienza e attenzione. Rapporto di realtà. Psicofisiologia e psicopatologia della memoria. Psicofisiologia e psicopatologia della percezione. Istinti, motivazione e volontà: comportamenti normali e patologici. Affettività: fenomenologia e psicopatologia. Psicologia e psicopatologia del pensiero: ideazione, intelligenza, critica, giudizio. Coscienza di malattia. Personalità e carattere. Tipologie. PSICHIATRIA - Evoluzione storica dei concetti di normalità e patologia nell'ambito della salute mentale - Evoluzione storica dei modelli terapeutici in psichiatria e dell'organizzazione dell'assistenza psichiatrica. - Legislazione in ambito psichiatrico e delle tossicodipendenze. - Epidemiologia generale e specifica in ambito psichiatrico - Nosografia: i sistemi di classificazione dei disturbi clinici e il ruolo del DSM IV-TR. - Gli specifici disturbi. Diagnosi, clinica e trattamento dei: 1. I Disturbi da Uso di sostanze 2. I Disturbi d'ansia 3. I disturbi dell'umore 4. Schizofrenia e Disturbi Psicotici 5. I Disturbi di personalità 6. I Disturbi somatoformi 7. I Disturbi cognitivi 8. Note sui concetti di Impulsività e aggressività in psichiatria (suicidio e tentativo di suicidio, psichiatria in carcere e OPG, violenza in psichiatria) 9. Le terapie in psichiatria: Psicofarmacologia; Trattamenti psicoterapici: psicoterapie individuali, psicoterapie di gruppo, psicoterapie della famiglia; Riabilitazione FARMACOLOGIA - La Psicofarmacologia: neurotrasmettitori e recettori; principi di farmacocinetica e

farmacodinamica; interazioni tra SNC e sistema immunitario: rilevanza verso la fisiopatologia e il trattamento dei disturbi psichiatrici; neuroimmagini in psicofarmacologia - Classi di farmaci psichiatrici: 1. antidepressivi 2. ansiolitici 3. antipsicotici 4. stabilizzanti dell'umore 5. altri farmaci

Prerequisiti

conoscenze relative ai corsi propedeutici indicati nel regolamento del corso di laurea

Modalità didattica

Lezioni frontali, esercitazioni, Tirocinio

Materiale didattico

PSICOLOGIA CLINICA Bernardo Nardi. Costruirsi. Processi psichici e psicopatologia nell'approccio cognitivo. Franco Angeli, Milano, 2001 PSICHIATRIA A) DSM-IV-TR. Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali. Masson Milano, 2001 B) DSM-IV-TR MG. Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali per la Medicina generale. Masson Milano, 2002 C) American Psychiatric Association. Linee guida per il trattamento dei disturbi psichiatrici. Compendio 2003. Masson Milano 2003 D) American Psychiatric Association. Linee guida per il trattamento dei disturbi psichiatrici. Quick Reference. Masson Milano 2004 E) Spitzer R.L., Gibbon M., Skodol A.E., Williams J.B.W., First M.B. DSM-IVTR. Casi Clinici. Masson Milano 2003 F) Balestrieri M., Bellantuono C., Berardi D., di Giannantonio M., Rigatelli M., Siracusano A., Zoccali R.A. Manuale di Psichiatria. Il Pensiero Scientifico editore Roma 2007 G) Bogetto F., Maina G. Elementi di Psichiatria (II ed.). Edizioni Minerva Medica, Torino 2006 FARMACOLOGIA A) Goodman & Gilman "Le Basi Farmacologiche della Terapia - il Manuale" XI Edizione, McGraw-Hill, 2008. B) Katzung "Farmacologia Generale e Clinica" VII Edizione italiana, Piccin, 2009

Periodo di erogazione dell'insegnamento

primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Prova scritta mediante quiz multichoice e Prova orale

Orario di ricevimento

i docenti ricevono su appuntamento, previa mail ai seguenti indirizzi massimo.clerici@unimib.it marco.parenti@unimib.it mariagrazia.strepparava@unimib.it
