



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Biochimica dell'Alimentazione

1718-2-H4101D006-H4101D017M

---

#### Obiettivi

Il modulo ha come obiettivo quello di analizzare gli aspetti nutrizionali come fonte d'energia nella vita.

#### Contenuti sintetici

Aspetti biochimici dei processi digestivi e dell'assorbimento dei nutrienti. Metabolismo basale. Principi di alimentazione. Vitamine idrosolubili e liposolubili. Omeostasi dei carboidrati, dei lipidi e delle proteine. Il ciclo alimentazione-digiuno

#### Programma esteso

Biochimica della nutrizione - Aspetti biochimici dei processi digestivi e dell'assorbimento dei nutrienti. Metabolismo basale. Fabbisogno calorico in diverse situazioni fisiologiche. Principi di alimentazione. LARN. Diete. Riserve energetiche dell'organismo. - Vitamine idrosolubili e liposolubili. - Omeostasi dei carboidrati, dei lipidi e delle proteine. Il ciclo alimentazione-digiuno.

#### Prerequisiti

Conoscenze relative ai corsi propedeutici indicati nel regolamento del corso di laurea

#### Modalità didattiche

Lezioni Frontali ed esercitazioni

### **Materiale didattico**

Arienti - Le basi molecolari della Nutrizione , Piccin

### **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Secondo anno, I semestre

### **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Scritto e orale

### **Orario di ricevimento**

su appuntamento

---