



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Fondamenti Razionali e Critici di Medicina Complementare

1718-3-H4101D047

---

#### Obiettivi

1. Informare gli studenti riguardo l'esistenza di pratiche mediche, definite complementari la cui utilità ed efficacia è stata oggetto di puntualizzazioni particolari da parte dell'OMS e del NHI
2. Fornire conoscenze per una valutazione critica degli elementi che possono indicare o controindicare l'applicazione di metodiche complementari: Agopuntura, Fitoterapia e Omeopatia.

#### Contenuti sintetici

La Medicina Complementare è costituita da una serie di metodiche diagnostico-terapeutiche che, in alcune patologie di natura prevalentemente funzionale o in altre, ponendosi come complemento della terapia classica, si è rivelata utile nel migliorare la qualità di vita dei pazienti in svariate situazioni cliniche. Le più diffuse sul territorio sono: agopuntura, fitoterapia, terapia a microdosi o omeopatia. Il neolaureato, non avendone nessuna nozione, si trova spesso nella imbarazzante situazione di non sapere come valutare l'uso di esse in situazioni cliniche specifiche.

Ciò determina, spesso, pregiudiziali ideologiche a favore o a sfavore di queste metodiche, senza la possibilità di una valutazione critica degli elementi che possono indicare o controindicare l'applicazione di queste metodiche, la cui integrazione alla Medicina Convenzionale è, peraltro, raccomandata dall'OMS, con diverse risoluzioni che risalgono già agli anni '80. Il Corso si propone di informare gli studenti riguardo l'esistenza di pratiche mediche, definite complementari, la cui utilità ed efficacia è stata oggetto di puntualizzazioni particolari da parte dell'OMS e del NHI.

Di agopuntura, fitoterapia, terapia a microdosi o omeopatia vengono illustrati, per sommi capi, le origini storiche, i fondamenti teorici classici e moderni, lo stato della ricerca, le indicazioni su cui esiste ampio consenso a livello internazionale e i limiti.

## **Programma esteso**

### MEDICINA TRADIZIONALE E MEDICINA COMPLEMENTARE

- Principi alla base delle Medicine Tradizionali secondo l'OMS
- Storia della Medicina Tradizionale Cinese
- Il linguaggio analogico e il linguaggio simbolico
- Il modello di integrazione medico della Cina moderna

### AGOPUNTURA

- Cenni storici
- Anatomia e fisiologia in MTC
- Cause di malattia e squilibri in MTC
- Le tecniche terapeutiche: basi razionali ed evidenze

o Agopuntura

o Moxibustione

o Massaggi

o Ginnastiche

o Fitoterapia

o Dietetica

### FITOTERAPIA

- Storia della Fitoterapia tradizionale e attualità di impiego secondo l'OMS
- Inquadramento generale delle fitoterapie etniche
- Esempificazione dello studio di una pianta medicinale:

o Descrizione botanica e habitat

o Parti usate

o Tempo balsamico

o Preparazioni

o Tradizione e storia

- o Principi attivi e meccanismi d'azione
- o Ricerca farmacologica di base
- o Ricerca clinica
- o Tossicità
- o Indicazioni secondo l'uso tradizionale
- o Indicazioni secondo la EBM
- o Controindicazioni
- o Precauzioni d'uso
- o Interazioni
- o Effetti collaterali
- o Caratteristiche energetiche
- o Sintesi
- Le basi scientifiche per la comprensione dei meccanismi d'azione delle piante medicinali

#### OMEOPATIA E/O TERAPIA A MICRODOSI

- Cenni storici
- L'Omeopatia in Italia e nel mondo: excursus storico fino ai nostri giorni
- I principi fondamentali del metodo e i suoi sviluppi: Unicismo, Pluralismo, Complessismo
- L'approccio al malato e alla malattia
- Interrogatorio omeopatico
- La prescrizione e valutazione d'insieme delle differenti strategie prescrittive
- Esempificazione di strutturazione e impiego della materia medica omeopatica
- Relazioni dell'Omeopatia con lo sviluppo del pensiero Medico e Scientifico
- L'Omeopatia e la ricerca di Base e Clinica: Criteri metodologici

#### **Prerequisiti**

Iscrizione al terzo anno del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia e successivi

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali di 2 ore per 4 giornate

## **Materiale didattico**

- Minelli E., Le Cinque vie dell'agopuntura, Gemma Editco, Verona 2000.
- Sangiorgi E., Crescini G., Garzanti S., Minelli E., Fitoterapia: Principi di Fitoterapia clinica, tradizionale, energetica, moderna. Casa Editrice Ambrosiana, Milano 2007.
- Berera F., Crescini G., Minelli E., Le Cinque vie della Dietetica Cinese, red! Ed., Milano 2008

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Interactive verification at the course conclusion

## **Orario di ricevimento**

---