



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Fisiologia del Sonno, Patologie Sonno-correlate e Complicanze Sistemiche

1819-5-H4101D316

Obiettivi

Approfondire la conoscenza sulla fisiologia del sonno e sui suoi disturbi soprattutto per quello che riguarda le ripercussioni cardiovascolari e sistemiche.

Contenuti sintetici

La medicina del Sonno è una disciplina, relativamente recente ma introdotta in tutta Europa nel percorso formativo del personale sanitario.

La conoscenza della fisiologia del sonno e dei principali disturbi sonno-correlati forniscono allo studente in formazione importanti strumenti diagnostici-terapeutici con ripercussioni potenziali sullo stato di salute generale dei pazienti. Il problema più frequente durante il sonno, oltre l'insonnia, è certamente il Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (sindrome da apnea ostruttiva del sonno), che comprende un ampio spettro di condizioni cliniche alla base delle quali è una stenosi più o meno marcata delle vie aeree superiori durante il sonno particolarmente frequenti in pazienti obesi e soprappeso. L'OSAS è una patologia con frequenza crescente: circa due milioni di persone in Italia sono affetti da questa malattia ed è una patologia di guida. Inoltre sempre maggiori evidenze supportano lo stretto legame tra i disturbi del sonno, in particolare i disturbi del sonno e le patologie cerebro e cardiovascolari. Da qui l'importanza di una maggiore consapevolezza del problema da parte di medici, studenti e personale infermieristico.

Programma esteso

Prerequisiti

Iscrizione al quinto anno e successivi dei Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia.

Modalità didattica

Il corso si basa su:

- Lezioni teoriche sia mediante video sia mediante proiezione power point, tenute dal titolare e da neurologi specializzati nello studio del sonno.

- Dimostrazione delle metodiche per la registrazione del sonno e dei parametri cardiovascolari nelle 24 ore e per lo studio della regolazione nervosa autonoma del circolo.

Materiale didattico

1: Lombardi C, Tobaldini E, Montano N, Losurdo A, Parati G. Obstructive Sleep

Apnea Syndrome (OSAS) and Cardiovascular System. Med Lav. 2017 Aug

28;108(4):276-282. doi: 10.23749/mdl.v108i4.6427. PubMed PMID: 28853425.

2: Parati G, Lombardi C, Castagna F, Mattaliano P, Filardi PP, Agostoni P;

Italian Society of Cardiology (SIC) Working Group on Heart Failure members. Heart

failure and sleep disorders. Nat Rev Cardiol. 2016 Jul;13(7):389-403. doi:

10.1038/nrcardio.2016.71. Epub 2016 May 12. Review. PubMed PMID: 27173772.

3: Parati G, Ochoa JE, Lombardi C, Bilo G. Blood pressure variability:

assessment, predictive value, and potential as a therapeutic target. Curr

Hypertens Rep. 2015 Apr;17(4):537. doi: 10.1007/s11906-015-0537-1. Review. PubMed

PMID: 25790801.

4: Parati G, Ochoa JE, Bilo G, Mattaliano P, Salvi P, Kario K, Lombardi C.

Obstructive sleep apnea syndrome as a cause of resistant hypertension. *Hypertens*

Res. 2014 Jul;37(7):601-13. doi: 10.1038/hr.2014.80. Epub 2014 May 8. Review.

PubMed PMID: 24804613.

5: Parati G, Ochoa JE, Lombardi C, Bilo G. Assessment and management of

blood-pressure variability. *Nat Rev Cardiol.* 2013 Mar;10(3):143-55. doi:

10.1038/nrcardio.2013.1. Epub 2013 Feb 12. Review. Erratum in: *Nat Rev Cardiol.*

2014 Jun;11(6):314. PubMed PMID: 23399972.

6: Parati G, Lombardi C, Hedner J, Bonsignore MR, Grote L, Tkacova R, Lévy P,

Riha R, Bassetti C, Narkiewicz K, Mancina G, McNicholas WT; EU COST Action B26

members. Recommendations for the management of patients with obstructive sleep

apnoea and hypertension. *Eur Respir J.* 2013 Mar;41(3):523-38. doi:

10.1183/09031936.00226711. Epub 2013 Feb 8. PubMed PMID: 23397300.

7: Parati G, Lombardi C, Hedner J, Bonsignore MR, Grote L, Tkacova R, Levy P,

Riha R, Bassetti C, Narkiewicz K, Mancina G, McNicholas WT; European Respiratory

Society; EU COST ACTION B26 members. Position paper on the management of patients

with obstructive sleep apnea and hypertension: joint recommendations by the

European Society of Hypertension, by the European Respiratory Society and by the

members of European COST (COoperation in Scientific and Technological research)

ACTION B26 on obstructive sleep apnea. *J Hypertens.* 2012 Apr;30(4):633-46. doi:

10.1097/HJH.0b013e328350e53b. PubMed PMID: 22406463.

8: Parati G, Lombardi C, Narkiewicz K. Sleep apnea: epidemiology, pathophysiology, and relation to cardiovascular risk. Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol. 2007 Oct;293(4):R1671-83. Epub 2007 Jul 25. Review. PubMed PMID: 17652356.

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Verifica interattiva a fine corso

Orario di ricevimento
