



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Psichiatria e Psicologia Clinica

1819-5-H4101D026

---

#### Obiettivi

Il corso deve contribuire al raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- a) individuare e diagnosticare gli specifici Disturbi Mentali a partire dalla teoria eziopatogenetica biopsicosociale
- b) individuare le terapie più utili alla cura del paziente affetto da Disturbo Mentale a partire dalle Linee-guida sul trattamento psichiatrico derivanti dalla medicina basata sulle evidenze
- c) individuare la complessità della relazione con il paziente affetto da Disturbo Mentale
- d) comprendere l'importanza ed utilizzare le informazioni relative al contesto psicosociale nell'ambito della cura e della riabilitazione del paziente affetto da Disturbo Mentale
- e) selezionare alcuni elementi fondanti finalizzati all'informazione ed alla psicoeducazione del paziente affetto da Disturbo mentale e della sua famiglia su temi centrali quali: la patologia in atto; l'instaurarsi di una valida relazione terapeutica; il miglioramento costante dell'adesione e della compliance terapeutica

Per quanto riguarda la psicologia clinica: Conoscere e distinguere gli ambiti di applicazione e di efficacia dei differenti interventi psicologici (counselling/psicoterapia); riconoscere l'appropriatezza dell'intervento psicologico in situazioni di patologia organica ed attivare le risorse psicologiche ospedaliere e territoriali; competenza di autovalutazione dello sviluppo della propria competenza professionale e dei cambiamenti psicologico-attitudinali

#### Contenuti sintetici

Il Corso fornisce allo studente le conoscenze teoriche essenziali riferibili alle Scienze del Comportamento nella prospettiva della loro successiva applicazione professionale in ambito clinico. Permette l'acquisizione e l'approfondimento delle interrelazioni tra i contenuti delle neuroscienze, della psicologia e della psicopatologia, della clinica psichiatrica e della psicofarmacologia nella dimensione della complessità e dell'integrazione delle

funzioni del SNC. Tale percorso conoscitivo è finalizzato alla comprensione delle più importanti e delle più diverse manifestazioni psicopatologiche presenti nella clinica psichiatrica, sia riguardo agli stati di salute che di franca malattia, con particolare attenzione alla interdisciplinarietà della Medicina e delle Scienze del Comportamento, alle risultanze della medicina basata sulle evidenze e della medicina di genere.

Per quanto riguarda la Psicologia Clinica: La psicologia clinica nel sistema sanitario; gli interventi psicologico clinici Evidence Based; counselling e psicoterapia; i diversi approcci psicoterapici

## **Programma esteso**

### **PSICHIATRIA:**

1. Introduzione
2. Evoluzione storica dei concetti di normalità e patologia nell'ambito della salute mentale
3. Evoluzione storica dei modelli terapeutici in psichiatria e dell'organizzazione dell'assistenza psichiatrica
4. Legislazione in ambito psichiatrico e dei Disturbi correlati all'uso di sostanze
5. Epidemiologia generale e specifica in ambito psichiatrico
6. Nosografia psichiatrica: i sistemi di classificazione dei disturbi mentali ed il ruolo dei sistemi diagnostici DSM-5 e ICD-10
7. Gli specifici Disturbi Mentali. Diagnosi, clinica e trattamento dei:
  - 7.1. Disturbi correlati a sostanze e Disturbi da addiction
  - 7.2. Disturbi d'Ansia
  - 7.3. Disturbo Ossessivo-Compulsivo e disturbi correlati
  - 7.4. Disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti
  - 7.5. Disturbi Depressivi
  - 7.6. Disturbo Bipolare e Disturbi correlati
  - 7.7. Disturbi dello spettro della Schizofrenia e altri Disturbi Psicotici
  - 7.8. Disturbi della nutrizione e della alimentazione
  - 7.9. Disturbi di Personalità
  - 7.10. Cenni sui Disturbi Neurocognitivi e sul Disturbo da Sintomi Somatici e disturbi correlati
  - 7.11. Note sui concetti di impulsività e aggressività in psichiatria (suicidio, tentativo di suicidio, violenza eterodiretta, psichiatria carceraria)
8. I trattamenti in psichiatria: terapie psicofarmacologiche; principi generali di psicoterapia e psicoeducazione (individuale, di gruppo, familiare); riabilitazione psicosociale

**PSICOLOGIA CLINICA:** I servizi ospedalieri di Psicologia Clinica: struttura, organizzazione e funzioni; gli interventi di psicologia clinica in ambito ospedaliero e nelle patologie psichiatriche; l'intervento di counselling psicologico: caratteristiche ed ambiti di applicazione; modelli di psicoterapia; interventi Evidence Based; trattamenti cognitivo-comportamentali; Dialectic Behavior Therapy; Mindfull Based Stress Reduction

#### **PSICOFARMACOLOGIA:**

1. Basi neurobiologiche delle principali malattie psichiatriche
2. Principali classi di farmaci psichiatrici:
  - 2.1. Antidepressivi
  - 2.2. Ansiolitici/ipnotici
  - 2.3. Antipsicotici

Stabilizzanti dell'umore

#### **Prerequisiti**

Conoscenze relative ai Corsi propedeutici indicati nel Regolamento del Corso di Laurea

Per quanto riguarda la Psicologia Clinica: Esperienze di tirocinio medico in ambito ospedaliero

#### **Modalità didattica**

Lezioni frontali, tirocinio ed esercitazioni in piccoli gruppi finalizzate ad offrire un approfondimento su alcuni temi di rilevanza clinica

Per quanto riguarda la Psicologia Clinica: Lezioni frontali a grande gruppo con l'utilizzo di strategie interattive; didattica esperienziale a piccolo gruppo

#### **Materiale didattico**

##### **PSICHIATRIA:**

- American Psychiatric Association, DSM-5, Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali, Raffaello Cortina Editore, Milano 2014
- Roberts L.W., Louie A.K. (eds), DSM-5. Istruzioni per l'uso, Raffaello Cortina Editore, Milano 2017
- Barnhill J.W. (ed), DSM-5. Casi Clinici, Raffaello Cortina Editore, Milano 2014
- Frances A, La diagnosi in psichiatria. Ripensare il DSM-5, Raffaello Cortina Editore, Milano, 2013
- Nussbaum A.M., L'esame diagnostico con il DSM-5, Raffaello Cortina Editore, Milano 2014

- Hilt R.J., Nussbaum A.M., L'esame diagnostico con il DSM-5 per bambini e adolescenti, Raffaello Cortina Editore, Milano 2017
- Wang S, Nussbaum A.M., L'esame diagnostico con il DSM-5 per la persona anziana, Raffaello Cortina Editore, Milano 2018
- Muskin P.R. (ed), Domande e Risposte sui criteri diagnostici. DSM-5. Un Manuale utile per facilitare l'apprendimento dei criteri diagnostici del DSM-5, Raffaello Cortina Editore, Milano 2016
- Gabbard G.O. (ed.) Trattamento dei Disturbi Psichiatrici. Edizione basata sul DSM-5, Raffaello Cortina Editore, Milano 2016
- American Psychiatric Association, Comprendere i Disturbi Mentali. Una guida per la famiglia con l'aiuto del DSM-5. Raffaello Cortina Editore, Milano 2018
- Hales R.E., Yudofsky S.C., Roberts L.W. (eds), Manuale di Psichiatria della American Psychiatric Publishing, EDRA Milano 2015
- American Psychiatric Association, Linee-guida per il trattamento dei Disturbi Psichiatrici. Compendio 2003, Masson Milano 2003
- American Psychiatric Publishing (Schatzberg A.F., Nemeroff C.B. eds), Psicofarmacologia, Centro Scientifico Editore, Torino 2005

#### **PSICOLOGIA CLINICA:**

Jill M. Hooley - James N. Butcher - Matthew K. Nock - Susan Mineka (2017). Psicopatologia e psicologia clinica con MyLab e eText. Pearson

#### **PSICOFARMACOLOGIA:**

Goodman & Gilman, Le basi farmacologiche della terapia. Edizione XII, Zanichelli, Bologna 2016

### **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

primo semestre

### **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Esame orale per Psichiatria e Psicofarmacologia con valutazione dell'apprendimento e della comprensione degli argomenti svolti nel Corso mediante caso clinico e domande di approfondimento su altri argomenti

Prova scritta (domanda aperta) per Psicologia Clinica con valutazione dell'apprendimento e della comprensione delle tematiche oggetto del Corso

Non prove in itinere

Per quanto riguarda la Psicologia Clinica: Esame scritto: 2 domande aperte

## Orario di ricevimento

---