UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Psichiatria e Psicologia Clinica

1819-5-H4101D026

Obiettivi

Il corso deve contribuire al raggiungimento dei seguenti obiettivi:

a) individuare e diagnosticare gli specifici Disturbi Mentali a partire dalla teoria eziopatogenetica biopsicosociale

b) individuare le terapie più utili alla cura del paziente affetto da Disturbo Mentale a partire dalle Linee-guida sul trattamento psichiatrico derivanti dalla medicina basata sulle evidenze

c) individuare la complessità della relazione con il paziente affetto da Disturbo Mentale

d) comprendere l'importanza ed utilizzare le informazioni relative al contesto psicosociale nell'ambito della cura e della riabilitazione del paziente affetto da Disturbo Mentale

e) selezionare alcuni elementi fondanti finalizzati all'informazione ed alla psicoeducazione del paziente affetto da Disturbo mentale e della sua famiglia su temi centrali quali: la patologia in atto; l'instaurarsi di una valida relazione terapeutica; il miglioramento costante dell'adesione e della compliance terapeutica

Per quanto riguarda la psicologia clinica: Conoscere e distinguere gli ambiti di applicazione e di efficacia dei differenti interventi psicologici (counselling/psicoterapia); riconoscere l'appropriatezza dell'intervento psicologico in situazioni di patologia organica ed attivare le risorse psicologiche ospedaliere e territoriali; competenza di autovalutazione dello sviluppo della propria competenza professionale e dei cambiamenti psicologico attitudinali

Contenuti sintetici

Il Corso fornisce allo studente le conoscenze teoriche essenziali riferibili alle Scienze del Comportamento nella prospettiva della loro successiva applicazione professionale in ambito clinico. Permette l'acquisizione e l'approfondimento delle interrelazioni tra i contenuti delle neuroscienze, della psicologia e della psicopatologia, della clinica psichiatrica e della psicofarmacologia nella dimensione della complessità e dell'integrazione delle

funzioni del SNC. Tale percorso conoscitivo è finalizzato alla comprensione delle più importanti e delle più diverse manifestazioni psicopatologiche presenti nella clinica psichiatrica, sia riguardo agli stati di salute che di franca malattia, con particolare attenzione alla interdisciplinarietà della Medicina e delle Scienze del Comportamento, alle risultanze della medicina basata sulle evidenze e della medicina di genere.

Per quanto riguarda la Psicologia Clinica: La psicologia clinica nel sistema sanitario; gli interventi psicologico clinici Evidence Based; counselling e psicoterapia; i diversi approcci psicoterapici

Programma esteso

PSICHIATRIA:

1. Introduzione

2. Evoluzione storica dei concetti di normalità e patologia nell'ambito della salute mentale

3. Evoluzione storica dei modelli terapeutici in psichiatria e dell'organizzazione dell'assistenza psichiatrica

4. Legislazione in ambito psichiatrico e dei Disturbi correlati all'uso di sostanze

5. Epidemiologia generale e specifica in ambito psichiatrico

6. Nosografia psichiatrica: i sistemi di classificazione dei disturbi mentali ed il ruolo dei sistemi diagnostici DSM-5 e ICD-10

7. Gli specifici Disturbi Mentali. Diagnosi, clinica e trattamento dei:

7.1. Disturbi correlati a sostanze e Disturbi da addiction

7.2. Disturbi d'Ansia

7.3. Disturbo Ossessivo-Compulsivo e disturbi correlati

7.4. Disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti

7.5. Disturbi Depressivi

7.6. Disturbo Bipolare e Disturbi correlati

7.7. Disturbi dello spettro della Schizofrenia e altri Disturbi Psicotici

7.8. Disturbi della nutrizione e della alimentazione

7.9. Disturbi di Personalità

7.10. Cenni sui Disturbi Neurocognitivi e sul Disturbo da Sintomi Somatici e disturbi correlati

7.11. Note sui concetti di impulsività e aggressività in psichiatria (suicidio, tentativo di suicidio, violenza eterodiretta, psichiatria carceraria)

8. I trattamenti in psichiatria: terapie psicofarmacologiche; principi generali di psicoterapia e

psicoeducazione (individuale, di gruppo, familiare); riabilitazione psicosociale

PSICOLOGIA CLINICA: I servizi ospedalieri di Psicologia Clinica: struttura, organizzazione e funzioni; gli interventi di psicologia clinica in ambito ospedaliero e nelle patologie psichiatriche; l'intervento di counselling psicologico: caratteristiche ed ambiti di applicazione; modelli di psicoterapia; interventi Evidence Based; trattamenti cognitivo-comportamentali; Dialectic Behaavior Therapy; Mindfull Based Stress Reduction

PSICOFARMACOLOGIA:

1. Basi neurobiologiche delle principali malattie psichiatriche

2. Principali classi di farmaci psichiatrici:

2.1. Antidepressivi

2.2. Ansiolitici/ipnotici

2.3. Antipsicotici

Stabilizzanti dell'umore

Prerequisiti

Conoscenze relative ai Corsi propedeutici indicati nel Regolamento del Corso di Laurea

Per quanto riguarda la Psicologia Clinica: Esperienze di tirocinio medico in ambito ospedaliero

Modalità didattica

Lezioni frontali, tirocinio ed esercitazioni in piccoli gruppi finalizzate ad offrire un approfondimento su alcuni temi di rilevanza clinica

Per quanto riguarda la Psicologia Clinica: Lezioni frontali a grande gruppo con l'utilizzo di strategie interattive; didattica esperienziale a piccolo gruppo

Materiale didattico

PSICHIATRIA:

- American Psychiatric Association, DSM-5, Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali, Raffaello Cortina Editore, Milano 2014

- Roberts L.W., Louie A.K. (eds), DSM-5. Istruzioni per l'uso, Raffaello Cortina Editore, Milano 2017

- Barnhill J.W. (ed), DSM-5. Casi Clinici, Raffaello Cortina Editore, Milano 2014

- Frances A, La diagnosi in psichiatria. Ripensare il DSM-5, Raffaello Cortina Editore, Milano, 2013

- Nussbaum A.M., L'esame diagnostico con il DSM-5, Raffaello Cortina Editore, Milano 2014

- Hilt R.J., Nussbaum A.M., L’esame diagnostico con il DSM-5 per bambini e adolescenti, Raffaello Cortina Editore, Milano 2017

- Wang S, Nussbaum A.M., L’esame diagnostico con il DSM-5 per la persona anziana, Raffaello Cortina Editore, Milano 2018

- Muskin P.R. (ed), Domande e Risposte sui criteri diagnostici. DSM-5. Un Manuale utile per facilitare l’apprendimento dei criteri diagnostici del DSM-5, Raffaello Cortina Editore, Milano 2016

- Gabbard G.O. (ed.) Trattamento dei Disturbi Psichiatrici. Edizione basata sul DSM-5, Raffaello Cortina Editore, Milano 2016

- American Psychiatric Association, Comprendere i Disturbi Mentali. Una guida per la famiglia con l’aiuto del DSM-5. Raffaello Cortina Editore, Milano 2018

- Hales R.E., Yudofsky S.C., Roberts L.W. (eds), Manuale di Psichiatria della American Psychiatric Publishing, EDRA Milano 2015

- American Psychiatric Association, Linee-guida per il trattamento dei Disturbi Psichiatrici. Compendio 2003, Masson Milano 2003

- American Psychiatric Publishing (Schatzberg A.F., Nemeroff C.B. eds), Psicofarmacologia, Centro Scientifico Editore, Torino 2005

PSICOLOGIA CLINICA:

Jill M. Hooley - James N. Butcher - Matthew K. Nock - Susan Mineka (2017). Psicopatologia e psicologia clinica con MyLab e eText. Pearson

PSICOFARMACOLOGIA:

Goodman & Gilman, Le basi farmacologiche della terapia. Edizione XII, Zanichelli, Bologna 2016

Periodo di erogazione dell'insegnamento

primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Esame orale per Psichiatria e Psicofarmacologia con valutazione dell’apprendimento e della comprensione degli argomenti svolti nel Corso mediante caso clinico e domande di approfondimento su altri argomenti

Prova scritta (domanda aperta) per Psicologia Clinica con valutazione dell’apprendimento e della comprensione delle tematiche oggetto del Corso

Non prove in itinere

Per quanto riguarda la Psicologia Clinica: Esame scritto: 2 domande aperte

Orario di ricevimento