UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Alimentazione e Salute, Cibo e Cervello

1819-2-H4101D273

Obiettivi

Mettere in evidenza i rapporti tra alimentazione, cibo e salute - Il cibo come droga – Le vie cerebrali implicate nei meccanismi alimentari: la neurogastronomia

Contenuti sintetici

Cibo e cervello: neurogastronomia – Il cibo come farmaco – Cibo, alimentazione, salute – Cibo e patologie

Programma esteso

Il cibo come farmaco – Cibo e salute: alimentazione, patologie e dietetica – Evoluzione dei sapori – Cibo e cervello: neurogastronomia

Prerequisiti

Iscrizione al II anno del Corso di Laurea in Medicina, al I anno del Corso di Laurea in Infermieristica, al I anno in Ostetricia e al I Fisioterapia

Modalità didattica

Lezioni frontali e laboratori

Materiale didattico

V.A. Sironi, Le declinazioni del cibo, Laterza, Roma-Bari, 2015

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Verifica interattiva a fine corso

Orario di ricevimento