

## COURSE SYLLABUS

### **Internato in Reparto di Medicina dello Sport**

**1819-2-H4101D098**

---

#### **Obiettivi**

L'internato prevede la frequenza in laboratorio ed in ambulatorio per certificati di idoneità sportiva non agonistica, dove lo studente si confronterà con l'esecuzione ed interpretazione dell'ECG basale, la spirometria, l' ECG sotto sforzo, e parteciperà al processo decisionale teso a proseguire una eventuale valutazione funzionale di secondo livello mediante la prescrizione di opportuni approfondimenti specialistici. Lo studente dovrà conoscere il campo di applicazione della Medicina dello Sport, l'attività comunemente svolta dal Medico dello Sport, il ruolo dell'attività fisico-sportiva nel campo della salute pubblica, i principali esami medico-diagnostici per la valutazione funzionale nello sportivo.

#### **Contenuti sintetici**

Lo studente dovrà sapere che cosa fa il Medico dello Sport ed essere in grado di rapportarsi efficacemente con altre figure sanitarie e di consigliare e gestire l'attività fisico-sportiva in condizioni di sicurezza per i soggetti che la praticano anche in campo terapeutico riabilitativo.

#### **Programma esteso**

La valutazione funzionale: l'esecuzione ed interpretazione dell'ECG basale, della spirometria, dell' ECG sotto sforzo

Il rapporto attività fisica/salute: la prescrizione dell'esercizio fisico nel soggetto sedentario, sportivo e nel malato

Ruolo dell'attività fisica in rapporto al rischio di malattie cardio-vascolari

Alterazioni dello stato di salute correlate all'esercizio: disturbi respiratori ed asma da esercizio, traumi

La certificazione dell'idoneità non agonistica

Acclimatazione ad ambienti particolari: altitudine e profondità, bassa e alta temperatura.

Il doping sportivo: aspetti socio-culturali, biologici e normativi

## **Prerequisiti**

Fondamenti di anatomia e fisiologia

## **Modalità didattica**

Attività di laboratorio, ambulatorio/lezioni

## **Materiale didattico**

W. D. Mc Ardle, F.I. Katch, V. L. Katch. Exercise Physiology: Nutrition, Energy, and Human Performance. Lippincott, PA, USA, 2018.

J. H. Wilmore, D.L. Costill. Physiology of Sport and Exercise. Champaign, IL, USA, 2008.

G. Ferretti, C. Capelli. Dagli abissi allo spazio. Casa editrice: Edi-ermes, Milano, 2008

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

esame orale / giudizio idoneità

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento, previa comunicazione da inviare a [giulio.sancini@unimib.it](mailto:giulio.sancini@unimib.it)

---