UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Clinical Psychology

1920-5-H4101D026-H4101D101M

Obiettivi

Conoscere e distinguere gli ambiti di applicazione e di efficacia dei differenti interventi psicologici (counselling/psicoterapia); riconoscere l'appropriatezza dell'intervento psicologico in situazioni di patologia organica ed attivare le risorse psicologiche ospedaliere e territoriali; competenza di autovalutazione dello sviluppo della propria competenza professionale e dei cambiamenti psicologico attitudinali, in particolare per quanto riguarda l'acquisizione del ruolo professionale, la relazione con i pazienti e con i colleghi.

Contenuti sintetici

La psicologia clinica nel sistema sanitario; gli interventi psicologico clinici Evidence Based; counselling e psicoterapia; i diversi approcci psicoterapici. Fattori di rischio e fattori protettivi nel modello bio-psico-sociale e nel trattamento

Programma esteso

I servizi ospedalieri di psicologia clinica, struttura, organizzazione e funzioni; gli interventi di psicologia clinica in ambito ospedaliero e nelle patologie psichiatriche; l'intervento di counselling psicologico caratteristiche e ambiti di applicazione; modelli di psicoterapia; interventi Evidence Based: trattamenti cognitivo comportamentali, Dialectic Behavior Therapy, Mindfull Based Stress Reduction, ACT. Il ruolo dell'attaccamento e della regolazione delle emozioni come fattore protettivo e/o di rischio psicopatologico.

Prerequisiti

Esperienze di tirocinio medico in ambito ospedaliero

Modalità didattica

Lezioni frontali a grande gruppo con l’utilizzo di strategie interattive; didattica esperienziale a piccolo gruppo

Materiale didattico

Jill M. Hooley - James N. Butcher - Matthew K. Nock - Susan Mineka (2017). Psicopatologia e psicologia clinica con MyLab e eText. Pearson

articles on Evidence Based Clinical Psychology Interventions

Siegel, Hartzel "Errori da non ripetere", Cortina Editore

capitoli selezionati da testo "Manuale di Psicoterapia Cognitiva", Bara ed. Bollati Boringhieri Editore

Periodo di erogazione dell'insegnamento

PRIMO SEMESTRE

Modalità di verifica del profitto e valutazione

esame scritto con domande aperte per valutare la capacità di individuare gli aspetti psicologici nelle situazioni di patologia organica o individuare le appropriate modalità di intervento psicologico-clinico nei casi di patologia organica o psichiatrica (in base alla gravità)

Orario di ricevimento

su appuntamento, contattando il docente all'inidirizzo mail:

mariagrazia.strepparava@unimib.it