



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Scienze Umane

1920-1-I0101D007

---

#### Obiettivi

Il corso si propone di far acquisire allo studente gli elementi conoscitivi relativi agli aspetti sociali, antropologici e psicologico-clinici della professione infermieristica per saper adeguatamente collocare la propria professione in un contesto complesso di relazioni e reti operative, in una prospettiva storico-antropologica e la conoscenza dei meccanismi psicologici individuali e collettivi del funzionamento umano.

Psicologica clinica: conoscere i processi cognitivi di base (percezione, attenzione, memoria, apprendimento, linguaggio); saper definire i concetti di ansia, depressione, stress, burn out, qualità di vita; saper descrivere le dinamiche relazionali presenti nei differenti contesti assistenziali; saper definire il fenomeno del placebo in funzione della relazione di cura; conoscere i meccanismi attraverso cui agisce l'effetto placebo; fornire esemplificazioni dell'effetto placebo nella relazione di cura

#### Contenuti sintetici

Il corso tratta gli aspetti antropologici, sociali e psicologici relativi alla professione della cura in generale e alla professione infermieristica in particolare.

#### Programma esteso

PSICOLOGIA CLINICA – Questa parte del corso affronta il tema della psicologia come scienza del comportamento umano; gli aspetti metodologici della ricerca psicologica nelle professioni della cura; I principali concetti della psicologia generale e clinica (la struttura della mente, i processi cognitivi e dinamici, i disturbi psichici, la relazione clinica e la psicoterapia) e gli strumenti di autovalutazione (test di ansia, stress, burnout e qualità della vita), le

problematiche psicologiche tipiche della professione infermieristica in relazione ai servizi di emergenza, alle cure primarie, alla terapia intensiva e alle cure di fine di vita. L'effetto placebo nella relazione di cura e le sue implicazioni. ANTROPOLOGIA - Antropologia medica, processi sociali e rappresentazioni culturali e antropologiche della salute e della malattia e delle pratiche della cura ad esse associate; evoluzione del concetto di salute; Disease, Illness e Sickness; Medicina narrativa: principi generali; antropologia della salute nei paesi in via di sviluppo. SOCIOLOGIA - Introduzione alla sociologia; Il concetto di società: origine storica del concetto di società, differenze tra società animali ed umane, struttura della società. La società come rete di relazioni: la relazione sociale: cellula della società, disuguaglianze stratificazione e conflitto, processo di socializzazione. Le reti sociali: l'importanza delle reti sociali, reti sociali primarie e secondarie. Economia Privato, stato, terzo settore, tipi di welfare. Le reti secondarie di terzo settore, privato sociale, AIDO, sussidiarietà, presentazione di realtà di terzo settore che operano nel campo della sanità. Malato come ruolo sociale, salute e identità sociale. Comunicazione e mass media nella nostra società della comunicazione. New media e old media (stampa, cinema, radio, televisione). Globalizzazione e società multiculturale.

## **Prerequisiti**

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali, esercitazioni a piccoli gruppi, stesura e rielaborazione dei concetti appresi attraverso il lavoro di gruppo.

## **Materiale didattico**

PSICOLOGIA CLINICA: Maria Pia Viggiano "Psicologia per l'infermiere delle moderne strutture ospedaliere", Carocci, 2015; Fabrizio Benedetti "L'effetto placebo. Breve viaggio tra mente e corpo", Carocci, 2018. SOCIOLOGIA GENERALE - Donati P.P. (2006) Sociologia, CEDAM, Padova, ISBN-13: 9788813263119; Smelser N.J. (2011) Manuale di sociologia, Il Mulino, Bologna, ISBN: 9788815232502; Toni R., Sociologia per infermieri, Piccin, Padova, ISBN: 978-88-299-1043-4; Beccaria F., Morchi M.G., La salute possibile – Manuale di sociologia per infermieri, Carocci Faber, Roma, ISBN: 9788874661046; Bucchi M., Neresini F. (a cura di) Sociologia della salute, Carocci, Roma, ISBN: 9788843018147; Colozzi, I. (1995) Famiglia reti informali e terzo settore, in: Sanicola L. (a cura di) Reti sociali ed intervento professionale, Ed. Liguori, Napoli; Di Nicola, P. (1987) Il ruolo delle reti sociali primarie nel controllo della malattia e protezione della salute, in Donati P. (a cura di) Manuale di sociologia sanitaria, La Nuova Italia Scientifica, Roma; Colozzi, I. (2002) Le nuove politiche sociali, Carocci, Roma, cap. 2 - Il terzo settore, e cap. 3 - Il principio di sussidiarietà; Sanicola L. (2002) La famiglia, risorsa per l'uomo, in Id., Il dono della famiglia. L'affido, oltre l'educazione "assistita", Ed. Paoline, Milano. ANTROPOLOGIA - Pizza G., Antropologia medica. Saperi, pratiche e politiche del corpo. Carocci ed.; Fainzang S., Farmaci e società. Il paziente, il medico e la ricetta. Franco Angeli ed.; Quaranta I. (a cura di) Antropologia medica. I testi fondamentali, Raffaello Cortina Ed.

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

1 Anno - 2 Semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Esame scritto con domande a scelta multipla, domande aperte e valutazione di elaborati svolti nelle attività a piccolo gruppo o individuali come attività autonoma. La valutazione finale è data dalla media pesata dei singoli moduli.

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento

---