



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Approccio Multimodale Al Trattamento delle Cervicalgie Da “colpo di Frusta”

1920-2-I0201D070

---

#### Obiettivi

Miglioramento delle conoscenze sulla fisiopatologia, biomeccanica e rapporto col quadro complesso di segni e sintomi rilevabili.

#### Contenuti sintetici

#### Programma esteso

aspetti di biomeccanica e fisiopatologia del rachide cervicale fisiopatologia del colpo di frusta, clinica, tempi di recupero, ipotesi di cura ( revisione bibliografica) ipotesi di trattamento:

- movimenti articolari ponderati
- tecniche di inibizione miofasciale (spray e stretching, tecniche di energia muscolare, rilascio posizionale ..)

#### Prerequisiti

Iscrizione al terzo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia

#### Modalità didattica

Lezioni frontali, pratica pratica

**Materiale didattico**

Ricerca in letteratura scientifica

**Periodo di erogazione dell'insegnamento****Modalità di verifica del profitto e valutazione****Orario di ricevimento**

---