



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA**

COURSE SYLLABUS

Management of Patients With Acute Stroke, Grasp and Reach Training

1920-2-I0201D078

Obiettivi

Sviluppare conoscenze neurofisiologiche e biomeccaniche per individuare le priorità d'intervento per una precoce riabilitazione a tutto l'arto superiore.

Far sperimentare abilità manuali per facilitare attivazioni muscolari necessarie per l'esecuzione delle principali fasi dell'orientamento dell'arto superiore alla presa dell'oggetto.

Contenuti sintetici

Corso teorico pratico sulla conoscenza della prerequisiti fisiologici della prensione manuale e della sua possibile compromissione post evento ictale e per sperimentare di possibili proposte fisioterapiche individuati dalla pratica clinica dell'approccio Bobath.

Programma esteso

Introduzione

Arto superiore nello schema motorio

Stabilità scapolare e setting posturale

Biomeccanica del reaching

esercitazione pratica finalizzate alla facilitazione per:

- **Ridurre la tensione dei flessori**
- **Mobilizzare le strutture ossee**
- **Introdurre una selettiva pronazione dalla supinazione**
- **Rinforzare i muscoli intrinseci per il supporto delle strutture osse**
- **Iniziare a esplorare il processo di digitalizzazione**
- **Stabilità/mobilità**
- **Facilitare le dita per l'estensione del polso**
- **Facilitare il grasp reattivo**
- **Facilitare il grasp volontario**
- **Mettere tutto insieme in un compito**

Prerequisiti

Chinesiologia dell'arto superiore, valutazione clinica delle competenze della mano

Modalità didattica

Lezione frontale e lavoro a coppie – supervisione a piccoli gruppi

Materiale didattico

-W.B.Kibler: Clinical implications of scapular dyskinesis in shoulder injury: the 2013 consensus statement from the 'scapular summit' – group.bmj.com 2014

-C.Griffin: Management of the hemiplegic shoulder complex – Top Stroke Rehabil. 2014

- M.A. Finley: Effect of sitting posture on 3-dimensional scapular kinematics measured by skin-mounted electromagnetic tracking sensors – Phys.Med.Rehabil. 2003

-E.R.Kandel: Principles of neural science – 5° Edition – McGraw-Hill Companies 2013

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Frequenza

Orario di ricevimento
