



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Introduzione alla Valutazione Clinica ed all'Approccio Terapeutico alle Lombalgie Secondo il Concetto Mc.Kenzie

1920-2-I0201D025

---

#### Obiettivi

Lo studente al termine del corso dovrà conoscere le basi per una valutazione ed un trattamento mirati secondo il concetto di diagnosi meccanica di Mc Kenzie.

#### Contenuti sintetici

il corso mira a fornire al partecipante gli strumenti minimi per poter inquadrare e classificare le caratteristiche cliniche del paziente lombalgico secondo il concetto della diagnosi meccanica di Mc. Kenzie. Obiettivi.

#### Programma esteso

Anatomia e biomeccanica del rachide lombare;

- Fisiopatologia del rachide lombare ed epidemiologia delle lombalgie;

- I principi cardine del metodo Mc. Kenzie;

- Le tre sindromi e le loro caratteristiche:

da derangement posturale, disfunzionale;

- La raccolta anamnestica, l'interrogatorio specifico, l'esame fisico;

- Inquadramento diagnostico e principi di trattamento nelle diverse sindromi.

Metodologia didattica: lezione frontale ed esercitazione pratica a gruppi.

### **Prerequisiti**

Iscrizione al secondo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia e successivi

### **Modalità didattica**

Lezioni frontali ed esercitazioni pratiche di gruppo (piccoli gruppi tra i partecipanti).

### **Materiale didattico**

### **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

### **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

frequenza.

### **Orario di ricevimento**

---