

## SYLLABUS DEL CORSO

### Introduzione alle Tecniche Manuali Dolci Secondo la Metodica dei Pumpages

1920-2-I0201D026

---

#### Obiettivi

Al termine del corso lo studente dovrà conoscere i principi di base delle tecniche manuali dolci secondo la metodica dei pumpages, conoscere i rudimenti dell'applicazione della metodica dei pumpages, conoscere le eventuali controindicazioni alla tecnica dei pumpages.

#### Contenuti sintetici

il corso si pone lo scopo di introdurre i partecipanti ad un approccio manuale dolce impiegabile in molteplici affezioni dell'apparato muscolo-scheletrico.

#### Programma esteso

Cenni storici e principi generali dei pumpages;

- Anatomia e fisiopatologia delle fasce, dei muscoli e delle articolazioni;

-Modalità di applicazione e relativi effetti: circolatorio, decontratturante, trofico

articolare,

-Recupero articolare;

- Indicazioni e controindicazioni;

- Parte pratica di palpazione specifica e di applicazione dei principali pompages:

preparatori, tratto cervicale, tratto dorsale e torace, tratto lombare, cingolo

scapolare e arto superiore, bacino e arto inferiore.

### **Prerequisiti**

### **Modalità didattica**

Lezione frontale ed esercitazione pratica a gruppi.

### **Materiale didattico**

### **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

### **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

### **Orario di ricevimento**

---