

## SYLLABUS DEL CORSO

### Riabilitazione delle Patologie Reumatiche

1920-2-I0201D080

---

#### Obiettivi

Dopo aver completato con successo questo corso sarai in grado di:

- compilare la cartella clinica in modo completo
- riconoscere i principali quadri delle malattie reumatiche e saperli descrivere
- distinguere una sintomatologia di tipo infiammatorio da uno degenerativo
- conoscere la diagnosi Funzionale e la Diagnosi Differenziale delle diverse problematiche relative alla patologia reumatica
- applicare i criteri ICF nella valutare delle persone con malattie reumatiche
- conoscere i principali fondamenti per una loro corretta applicazione secondo il modello: neurofisiologico, biomeccanico, psicosociale.
- comprendere e applicare: Prevenzione, Trattamento e Riabilitazione Fisioterapica
- conoscere le principali metodiche riabilitative, le tecniche e gli strumenti per la riabilitazione reumatologica
- comprendere le indicazioni al trattamento riabilitativo su base delle principali Linee Guida,
- conoscere e saper affrontare riabilitativamente il dolore acuto, cronico e neuropatico.
- conoscere e essere in grado di trattare il danno primario e secondario nelle malattie reumatiche:
- conoscere la relazione terapeutica e strategie di comunicazione tra fisioterapista e paziente (aspettative, ruolo, psicodinamica), reazioni del paziente al dolore e alla disabilità, comportamento anormale da malattia, tecniche di

intervento cognitivo-comportamentale, l'effetto placebo

## **Contenuti sintetici**

L'obiettivo del corso è quello di formare professionisti specializzati nelle malattie reumatiche in grado di applicare le proprie conoscenze in ambito sanitario nazionale ed internazionale, pubblico e privato. Inoltre, i partecipanti potranno entrare a far parte di società scientifiche europee ed internazionali come Eular e ACR. Il corso introduce la conoscenza delle malattie reumatiche e ne approfondisce la valutazione e la stesura di programmi terapeutici specifici. Le lezioni saranno appoggiate da materiale quale presentazioni power point e materiale di lettura individuale. Le competenze degli studenti verranno valutate in sede di lezione con partecipazione attiva e durante l'applicazione pratica delle teorie spiegate.

## **Programma esteso**

LA RIABILITAZIONE DELL'OSTEOPOROSI Il programma riabilitativo basato sull'evidence based medicine

Adolescenza e giovani adulti

- Eta' riproduttiva
- Perimenopausa
- Donne dopo la menopausa, in buona salute
- Donne dopo la menopausa, osteoporotiche senza storia di fratture(BMDentro2.5 T score)
- Donne dopo la menopausa con aumentato rischio di caduta
- Donne dopo la menopausa osteoporotiche con storia di frattura

LA RIABILITAZIONE DELL'ARTROSI

Il programma riabilitativo basato sull'evidence base medicine

- Definizione
- Classificazione delle artrosi
- Caratteristiche morfologiche
- Aspetti morfologici della cartilagine artrosica
- Prevalenza clinica e radiologica
- Fattori di rischio
- Sintomi generali dell'artrosi
- Decorso clinico

- Costi diretti, indiretti
- Problematiche del paziente
- Cronicità di malattia
- Probabili sedi e meccanismi fisiopatologici del dolore nella malattia artrosica
- Indici per la valutazione del dolore e dello stato del dolore

Trattamento distrettuale e globale

## LA RIABILITAZIONE DELLA ARTRITE REUMATOIDE

Trattamento nelle differenti fasi: precoci e croniche

- Analisi del dolore nelle sue componenti
- Risposte al dolore e suoi meccanismi
- Gestione del dolore da parte del paziente
- Valutazione e trattamento del distretto patologico articolare

Linee guida per un progetto riabilitativo

basato sull'evidence base medicine

## Prerequisiti

Iscrizione al secondo anno del CdL in Fisioterapia

## Modalità didattica

- Lezione Frontale
- Letture Individuali
- Esercitazione pratica

## Materiale didattico

La riabilitazione nel paziente affetto da artrite reumatoide" Cazzola M., Sarzi Puttini P. Ed. Mattioli Fidenza 2004.

Riabilitazione integrata delle malattie reumatiche” Nava T. Ed Masson 2005.

Riabilitazione Reumatologica approccio multidisciplinare” Susanna Maddali Bongi. Ed Edra Firenze 2007.

Souchard P.E. Basi del metodo di rieducazione posturale globale. Il campo chiuso. Ed. Marrapese, Roma 1994.

Souchard PE. Ginnastica posturale e tecnica Mezieres. Ed. Marrapese, Roma 1992.

Bijlsma J WJ. Textbook on Rheumatic Diseases. BJM Group, 2012

Malattie reumatiche S. Tedesco, P.F. Gambari MC GRAW HILL 2000

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

## **Orario di ricevimento**

---