



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Valutazione della Postura

1920-1-I0201D130-I0201D190M

Obiettivi

Alla fine del corso lo studente dovrà: -

conoscere i principi di base e l'applicazione della valutazione

cinesiologica -saper analizzare dal punto di vista cinesiologico le posture

e le implicazioni che tali posizioni possono avere sulla funzione muscolare

-conoscere alcuni criteri per analizzare da un punto di vista cinesiologico i

passaggi posturali più comuni e le implicazioni sulla funzione muscolare

Contenuti sintetici

Programma esteso

* Differenza tra postura e stazione *

Schema generale per l'analisi cinesiologica di ogni stazione. * La stazione

eretta "normale" e variazioni possibili rispetto alla postura ideale (Sway

back, cifo-lordotica.) * Le stazioni derivate dalla stazione eretta - La

stazione piegato in avanti - La stazione piegato indietro - La stazione

piegato di lato - La stazione a ginocchia flesse - La stazione in punta di piedi - La stazione in appoggio monopodalico * La stazione in decubito * La stazione seduta * La stazione in ginocchio * La stazione intermedia o a cavalier servente * I passaggi posturali - Passaggio dalla stazione seduta alla stazione eretta e viceversa - Passaggio dalla stazione in ginocchio alla stazione intermedia - Passaggio dalla stazione intermedia alla stazione eretta * I gesti: - Salire e scendere le scale - Sollevare ed abbassare

Prerequisiti

Modalità didattica

Lezioni frontali ed esercitazioni

Materiale didattico

* Boccardi S. Lissoni A., Cinesiologia (vol. 3), Società Editrice Universo, 1990 * Boccardi S. Lissoni A., Cinesiologia (vol. 1), Società Editrice Universo, 1990 * Le Veau BF, Biomeccanica del movimento umano, Ed. Verduci, 1993 * Occhi E., Cinesiologia IV, Società Editrice Universo, 2000 * Cavagna G., Aspetti di biomeccanica, Ed. Cortina * Vandervael F., Analyse des mouvements du corps humain, Ed. Desoer, 1966 * Sahrman S, Valutazione funzionale e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento, UTET, 2005 * Neumann DA, Kinesiology of the musculoskeletal system, Mosby, 2002

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

Orario di ricevimento

Su appuntamento
