UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Psicologia Clinica

2021-5-H4101D026-H4101D101M

Obiettivi

Al termine del corso lo studente sarà in grado di conoscere e distinguere gli ambiti di applicazione e di efficacia dei differenti interventi psicologici (supporto psicologico, psicoeducazione, counselling e psicoterapia) ed effettuare appropriati invii specialistici; lo studente sarà altresì in grado di riconoscere l'eventuale appropriatezza dell'intervento psicologico nelle situazioni di patologia organica ed attivare le risorse psicologiche ospedaliere e territoriali adeguate; lo studente al termine delle esercitazioni pratiche acquisirà inoltre la capacità di autovalutazione della propria competenza professionale e dei cambiamenti psicologico attitudinali, in particolare per quanto riguarda l'acquisizione del ruolo professionale e la capacità di regolare adeguatamene il proprio comportamento e la relazione con i pazienti e con i colleghi.

Contenuti sintetici

La psicologia clinica nel sistema sanitario; gli interventi psicologico clinici Evidence Based; le differenze tra i vari tipi di intervento psicologico: supporto psicologico, psicoeducazione, counselling e psicoterapia individuale e i vari tipi di setting (individuale, di coppia di gruppo); i principali approcci psicoterapeutici (cognitivo, cognitivo-comportamentale, psicodinamico) trattamenti specifici per il trauma. Fattori psicologici di rischio e fattori protettivi nel modello bio-psico-sociale e nel trattamento.

Programma esteso

Definizione e ambiti di applicazione della psicologia clinica

I servizi ospedalieri di psicologia clinica, struttura, organizzazione e funzioni;

Gli interventi di psicologia clinica in ambito ospedaliero e nelle patologie psichiatriche;

Counselling psicologico: caratteristiche e ambiti di applicazione;

Supporto psicologico: caratteristiche e ambiti di applicazione

Interventi psicoeducativi: caratteristiche e ambiti di applicazione

Psicoterapia: caratteristiche e ambiti di applicazione

Modelli di psicoterapia ed interventi Evidence Based

Trattamenti cognitivo-comportamentali,

Trattamenti cognitivisti dalla prima alla terza onda (cognitivismo classico, costruttivista, ACT, Compassion Therapy, Schema Therapy, Dialectic Behavior Therapy, Mindfullness Based Stress Reduction)

Il ruolo dell'attaccamento e della regolazione delle emozioni come fattore protettivo e/o di rischio psicopatologico.

Prerequisiti

Esperienze di tirocinio medico in ambito ospedaliero

modulo Communication skills (corso Medicina e società, II anno) o equivalenti

Modalità didattica

Lezioni frontali, con utilizzo di metodologie attive e interattive (e.g. mentimeter, flipped classroom, buzz groups), discussione guidata in aula, con fruizione di video didattici e spezzoni di film.

Le esercitazioni pomeridiane a piccolo gruppo sono organizzate secondo le linee guida della Medical Education: attività riflessive su diversi tipi di contenuti per favorire l'acquisizione dell'atteggiamento professionale e una maggiore consapevolezza delle dinamiche individuali; discussione di casi clinici, simulazioni di interazioni cliniche .

Durante le restrizioni COVID-19 le lezioni saranno registrate e disponibili online, con alcuni eventi live (o in presenza nel rispetto delle regole di distanziamento sociale) che saranno pianificati e comunicati sul sito e-learning del corso

Materiale didattico

Jill M. Hooley - James N. Butcher - Matthew K. Nock - Susan Mineka (2017). Psicopatologia e psicologia clinica con MyLab e eText. Pearson

articles on Evidence Based Clinical Psychology Interventions

Siegel, Hartzel "Errori da non ripetere", Cortina Editore

capitoli selezionati da testo "Manuale di Psicoterapia Cognitiva", Bara ed. Bollati Boringhieri Editore

Periodo di erogazione dell'insegnamento

PRIMO SEMESTRE

Modalità di verifica del profitto e valutazione

esame scritto con domande aperte per valutare la capacità di individuare gli aspetti psicologici nelle situazioni di patologia organica o individuare le appropriate modalità di intervento psicologico-clinico nei casi di patologia organica o psichiatrica (in base alla gravità)

Durante le restrizioni Covid-19 gli esami orali saranno esclusivamente attraverso la piattaforma WebEx o in altra modalità da remoto

Orario di ricevimento

Per appuntamento contattare per e-mail: mariagrazia.strepparava@unimib.it

Ufficio: U38, villa Serena (Monza), stanza numero 5-24, V piano

in caso di recrudescenza dell'emergenza pandemica COVID19 i contatti avverranno in remoto