UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Geriatrics

2021-5-H4101D268-H4101D114M

Obiettivi

Le lezioni si prefiggono l'obiettivo di fornire allo studente le informazioni basilari sull'invecchiamento, sui dati epidemiologici ad esso correlati e sull'impatto che i processi di invecchiamento esercitano sull'aspettativa di vita. Il corso si propone anche di fornire allo studente le conoscenze sulle più importanti sindromi geriatriche, sulle modalità di identificazione delle stesse, sui criteri diagnostici, sul management e sulla prevenzione, secondo un approccio di tipo multidimensionale e multidisciplinare. Saranno inoltre forniti gli strumenti culturali per favorire l'interazione tra la figura del geriatra con gli altri specialisti e i componenti del team assistenziale.

Contenuti sintetici

Invecchiamento
Dati epidemiologici dell'invecchiamento della popolazione italiana e mondiale.

Definizione di multimorbilità, comorbilità e paziente complesso.

Impatto della multimorbilità sulla salute e qualità di vita della persona anziana.

Scenari epidemiologici attesi in relazione all'invecchiamento e alla presenza di multimorbilità

Disabilità somatica, deficit cognitivo e disturbi del tono dell'umore

Definizione, epidemiologia e diagnosi della disabilità fisica

Definizione, epidemiologia e diagnosi dei deficit cognitivi.

Definizione, epidemiologia e diagnosi dei disturbi depressivi del tono dell'umore nella popolazione anziana.

Sindromi geriatriche

Sindrome da Fragilità: epidemiologia, strumenti di valutazione, impatto sulla prognosi del paziente anziano, prevenzione e trattamento.

Delirium: epidemiologia, strumenti di valutazione, impatto sulla prognosi del paziente anziano, prevenzione e trattamento.

Malnutrizione proteico-calorica: epidemiologia, strumenti di valutazione, impatto sulla prognosi del paziente anziano, prevenzione e trattamento.

Sarcopenia: epidemiologia, strumenti di valutazione, impatto sulla prognosi del paziente anziano, prevenzione e trattamento.

Farmaci e anziano

Consumo di farmaci nel soggetto anziano

Concetti di polifarmacoterapia

Inappropriatezza prescrittiva

Criteri di Beers, criteri STOPP e START

Programma esteso

Invecchiamento

Cosa si intende per invecchiamento?

Teorie dell'invecchiamento.

Differenza tra multimorbilità e comorbilità

Paziente anziano complesso e consumo di risorse sanitarie.

Impatto della multimorbilità sulla salute e qualità di vita della persona anziana.

Scenari epidemiologici attesi in relazione all'invecchiamento e alla presenza di multimorbilità

Esempi di classificazione della multimorbilità

Scale di valutazione della multimorbilità e della comorbilità: vantaggi e limiti

Disabilità somatica, deficit cognitivo e disturbi del tono dell'umore

Cosa si intende per disabilità fisica, deficit cognitivo e disturbi del tono dell'umore?

Paziente anziano disabile, demente e depresso e consumo di risorse sanitarie.

Impatto della disabilità, dei deficit cognitivi e della depressione sulla salute e qualità di vita della persona anziana.

Scenari epidemiologici attesi in relazione all'invecchiamento e alla presenza di disabilità, deficit cognitivi e depressione

Scale di valutazione disabilità, dei deficit cognitivi e della depressione: vantaggi e limiti

Utilità della valutazione della disabilità fisica, dei deficit cognitivi e disturbi del tono del tono dell'umore nella valutazione prognostica del paziente anziano con multimorbilità

Concetto di hospital-acquired disability

Principi di riabilitazione e riattivazione del soggetto anziano multimorbido in ospedale

Sindromi geriatriche

a. Cosa si intende per sindromi geriatriche?

b. Cosa si intende per età anagrafica e età biologica?

c. Sindrome da fragilità: strumenti di valutazione e impatto sulla prognosi del paziente anziano,

d. Reversibilità e prevenzione della fragilità: è possibile?

e. Delirium: cosa si intende per delirium?

f. I sottotipi psicomotori di delirium:

g. La diagnosi di delirium: strumenti di valutazione disponibili

h. L'impatto del delirium sulla prognosi del paziente anziano

i. La prevenzione del delirium

j. Il trattamento farmacologico e non farmacologico del delirium

k. Cosa si intende per cadute: definizione ed epidemiologia

l. Sindrome della paura di cadere: definizione ed epidemiologia

m. Strumenti di valutazione del rischio di caduta

n. Complicanze della caduta e prognosi del paziente anziano multifaller

o. Prevenzione delle cadute in ospedale e a domicilio

p. Malnutrizione proteico-calorica (MPC): cosa si intende?

q. Epidemiologia del MPC e strumenti di valutazione, Impatto della MPC sulla prognosi del paziente anziano

Prevenzione della MPC

Trattamento della MPC

Sarcopenia: cosa si intende per sarcopenia?

Epidemiologia della sarcopenia in ospedale, al domicilio e nelle residenze sanitarie assistenziali

Strumenti di valutazione e criteri classificativi della sarcopenia

Impatto della sarcopenia sulla prognosi del paziente anziano

Prevenzione e trattamento della sarcopenia

Farmaci e anziano

Il concetto di polifarmacoterapia

Definizione di inappropriatezza prescrittiva

Criteri di Beers, criteri STOPP e START

Carico colinergico e rischio di deficit cognitivo nel paziente anziano

Polifarmacoterapia e complicanze nel paziente anziano

Principi ed utilità della valutazione multidimensionale Geriatrica (Comprehensive Geriatric Assessment)

Cosa si intende per valutazione multidimensionale geriatrica?

In che modo la valutazione multidimensionale geriatrica può servire a intercettare la complessità clinica e chirurgica del paziente anzianoIn che modo la valutazione multidimensionale geriatrica può servire a definire la prognosi quoad vitam e a prevedere l'insorgenza delle complicanze ospedaliere?

Pianificazione della dimissione ospedaliera e del percorso di cure successivo

Prerequisiti

Modalità didattica

Lezioni frontali

Materiale didattico

Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology, 7e, McGraw-Hill Education

Ottavio Bosello, Mauro Zamboni. Manuale di Gerontologia e Geriatria, Piccin

Periodo di erogazione dell'insegnamento

X semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Prova scritta (quiz a risposta multipla), prova orale a risposte aperte e caso clinico all’interno dell’esame di Clinica Medica alla fine del VI anno

Orario di ricevimento

Per appuntamento