



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Valutazione Funzionale in Riabilitazione 2

2021-3-I0201D115-I0201D151M

Obiettivi

- Analizzare il processo di decondizionamento che si instaura come conseguenza di un periodo di allettamento (Bed -Rest) di un soggetto che si trova in condizioni cliniche patologiche critiche.
- Studio dei meccanismi che portano alle principali modificazioni fisiche e analisi delle variabili che inducono ad un circolo vizioso di decremento dell'attività fisica, ad una aumentata intolleranza allo sforzo fisico, alla riduzione della capacità cardio-vascolare, respiratoria e all'atrofia muscolare.

Contenuti sintetici

Decondizionamento fisico: valutazione, progetto e programma riabilitativo

Programma esteso

- Identificazione delle principali disfunzioni conseguenti al decondizionamento fisico, analisi delle principali patologie coinvolte

in questo processo e differenziazione delle fasi acuta, sub-acuta e cronica.

-Analisi dei dati in letteratura, inquadramento del fenomeno nella popolazione post-ictus con identificazione degli effetti primari e secondari della patologia.

-Ricerca evidenza scientifica, nuove acquisizioni e indicazioni pratiche presenti in letteratura per il TR dei soggetti decondizionati: il concetto di fragilità.

-Obiettivi globali e specifici di ogni fase di malattia e declinazione secondo la specificità di ciascuna, previsione dell' intervento riabilitativo.

-Quali strumenti di valutazione globale e specifici sono più indicati, quali i criteri di inclusione ed esclusione.

-Il "quando" ed il "come" dell'intervento riabilitativo secondo le nuove acquisizioni in campo riabilitativo.

-Le nuove proposte terapeutiche in merito all'introduzione dell'esercizio aerobico in rapporto allo sviluppo progressivo di forza muscolare e le ricadute positive sulla qualità di vita.

-Cenni al paziente cronico, il suo rientro a domicilio, l' importanza del caregiver, l' introduzione di progetti educativi, socio-sanitari e sociali.

Prerequisiti

Modalità didattica

Lezioni in modalità da remoto, asincrono, esercitazioni di gruppo: analisi di casi clinici e simulazioni

Materiale didattico

Slide del docente

Riferimenti dalla letteratura

Periodo di erogazione dell'insegnamento

primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

Orario di ricevimento

Su appuntamento
