



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Neurofisiologia del Dolore

2021-2-I0201D137-I0201D210M

---

#### Obiettivi

Presentazione della più aggiornata evidenza scientifica sul dolore acuto e cronico

#### Contenuti sintetici

#### Programma esteso

Revisione sul Dolore: diversi tipi e meccanismi. Valutazione e rilevanza clinica

Introduzione all'applicazione pratica delle più recenti evidenze scientifica in chiave biopsicosociale

La definizione IASP e l'evoluzione del concetto di dolore come esperienza multidimensionale: stato \_\_\_\_\_

- Le teorie del dolore \_\_\_\_\_

## **Prerequisiti**

## **Modalità didattica**

Nel periodo di emergenza Covid-19 le lezioni si svolgeranno in modalità mista: parziale presenza e lezioni videoregistrate asincrone/sincrone

-

-

## **Materiale didattico**

Booth, J., G. L. Moseley, M. Schiltenswolf, A. Cashin, M. Davies and M. Hubscher (2017).

&quot;Exercise for chronic musculoskeletal pain: A biopsychosocial approach.&quot; Musculoskeletal Care.

Hainline, B., J. A. Turner, J. P. Caneiro, M. Stewart and G. Lorimer Moseley (2017). &quot;Pain in elite athletes-neurophysiological, biomechanical and psychosocial considerations: a narrative review.&quot;

Br J Sports Med 51(17): 1259-1264.

Lima, L. V. and T. S. S. Abner (2017). &quot;Does exercise increase or decrease pain? Central mechanisms underlying these two phenomena.&quot; 595(13): 4141-4150.

Naugle, K. M., R. B. Fillingim and J. L. Riley Iii (2012). &quot;A Meta-Analytic Review of the Hypoalgesic Effects of Exercise.&quot; The Journal of Pain 13(12): 1139-1150.

Nijs, J., E. Lluch Girbes, M. Lundberg, A. Malfliet and M. Sterling (2015). &quot;Exercise therapy for chronic musculoskeletal pain: Innovation by altering pain memories.&quot; Man Ther 20(1): 216-220.

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Secondo Semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Descritto nel syllabus dell'Insegnamento

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento

