UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Pain Neurophysiology

2021-2-I0201D137-I0201D210M

Obiettivi

Presentazione della più aggiornata evidenza scientifica sul dolore acuto e cronico

Contenuti sintetici

Programma esteso

Revisione sul Dolore: diversi tipi e meccanismi. Valutazione e rilevanza clinica

Introduzione all'applicazione pratica delle più recenti evidenze scientifica in chiave biopsicosociale

La definizione IASP e l'evoluzione del concetto di dolore come esperienza multidimensionale: stato corporeo, percettivo, emozionale, omeostatico

• Le teorie del dolore La Teoria della Specificità - La Gate Control Theory - La Body Self Neuromatrix (Melzack), Lo sviluppo neurale e le funzioni prioritarie del Cervello, che valuta e classifica ogni esperienza sensoriale all'interno di un sistema di significati. Da "Sensazione" a "Percezione". Il dolore interpretato in una prospettiva ribaltata, dove i meccanismi "Top –Down" precedono quelli "Bottom-Up".

Prerequisiti

Modalità didattica

Nel periodo di emergenza Covid-19 le lezioni si svolgeranno in modalità mista: parziale presenza e lezioni videoregistrate asincrone/sincrone
- Esercitazioni

- Filmati

- Discussione

Materiale didattico

Booth, J., G. L. Moseley, M. Schiltenwolf, A. Cashin, M. Davies and M. Hubscher (2017).

"Exercise for chronic musculoskeletal pain: A biopsychosocial approach." Musculoskeletal Care.

Hainline, B., J. A. Turner, J. P. Caneiro, M. Stewart and G. Lorimer Moseley (2017). "Pain in elite

athletes-neurophysiological, biomechanical and psychosocial considerations: a narrative review."

Br J Sports Med 51(17): 1259-1264.

Lima, L. V. and T. S. S. Abner (2017). "Does exercise increase or decrease pain? Central

mechanisms underlying these two phenomena." 595(13): 4141-4150.

Naugle, K. M., R. B. Fillingim and J. L. Riley Iii (2012). "A Meta-Analytic Review of the

Hypoalgesic Effects of Exercise." The Journal of Pain 13(12): 1139-1150.

Nijs, J., E. Lluch Girbes, M. Lundberg, A. Malfliet and M. Sterling (2015). "Exercise therapy for

chronic musculoskeletal pain: Innovation by altering pain memories." Man Ther 20(1): 216-220.

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Secondo Semsestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descirtto nel syllabus dell'Insegnamento

Orario di ricevimento

Su appuntamento