UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Cardiological Rehabilitation

2021-2-I0201D138-I0201D215M

Obiettivi

- Al termine del Corso e dello studio individuale correlato lo studente deve essere in grado di: Obiettivi Generali Riconoscere i principali quadri di Disabilità Respiratoria originate da patologie ostruttive e restrittive. Saper utilizzare le tecniche e gli strumenti tecnici della riabilitazione respiratoria. Comprendere le indicazioni al trattamento riabilitativo seguendo le più accreditate indicazioni condivise e Linee Guida, ove presenti. Migliorare la qualità di vita del malato cronico

- Al termine del Corso e dello studio individuale correlato lo studente deve essere in grado di: Obiettivi Generali Saper osservare un paziente con patologia cardiaca e distinguerne i diversi tratti caratteristici. Conoscere le fasi della contrattilità muscolare cardiaca durante l'esercizio fisico. Saper differenziare e riconoscere le varie patologie cardiache trattate. Conoscere e saper impostare un programma riabilitativo cardiologico.

Contenuti sintetici

Programma esteso

- Obiettivi Particolari riabilitazione del paziente con alterazione polmonare Saper operare nei quadri patologici che stanno alla base della Disabilità Respiratoria al fine di migliorare la Ventilazione Alveolare, nella Fisioterapia Toraciche e l'Allenamento allo sforzo negli ambiti propri della riabilitazione respiratoria: Disostruzione bronchiale Espansione del parenchima polmonare (anche con utilizzo della Ventilazione di supporto) Espansione della parete toracica (anche con utilizzo della Ventilazione di supporto) Allenamento allo sforzo Educazione alle cure e follow-up a lungo termine

- Obiettivi Particolari Riabilitazione del paziente con alterazione cardiaca - Ispezione, valutazione, osservazione del paziente cardiopatico - Osservazione posture - Respirazione fisiologica e patologica - Contrattilità muscolare - Affaticabilità muscolare - Esauribilità muscolare - Fisiologia della attività cardiaca durante l'allenamento - Accenni di tecniche riabilitative specifiche cardiologiche impegnate nel recupero della ripresa dopo evento acuto o cronico. - Controindicazioni assolute/relative

Prerequisiti

Modalità didattica

Lezioni frontali

Nel periodo di emergenza Covid-19 le lezioni si svolgeranno in modalità mista lezioni videoregistrate asincrone/sincrone

Materiale didattico

1. Lazzeri M. ed all. «Esame clinico e valutazione in riabilitazione respiratoria « Editor: Masson 2006.

2. Bonsignore G., Bellia V. «MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO» Editore: McGraw-Hill

3. Levitzky M. G. «Fisiologia polmonare» Editore: McGraw-Hill

Myocardial function defined by strain rate and strain during alterations in inotropic states and heart rate Frank Weidemann, Fadi Jamal, George R. Sutherland, Piet Claus, Miroslaw Kowalski, Liv Hatle, Ivan De Scheerder, Bart Bijnens, and Frank E. Rademakers Vol. 283, Issue 2, H792-H799, August 2002

Comparison of hospital-based versus home-based exercise training in patients with heart failure: effects on functional capacity, quality of life, psychological symptoms, and hemodynamic parameters Hale Karapolat Æ Emre Demir Æ Yasemin Turan Bozkaya Æ Sibel Eyigor Æ Sanem Nalbantgil Æ Berrin Durmaz ÆMehdi Zoghi Received: 24 February 2009 / Accepted: 7 July 2009

Why patients afte acute coronary syndromes do not participate in an early outpatient rehabilitation programme? Ewa Deskur-Smielecka, Slawomira Borowicz-Bienkowska, Aleksandra Brychcy, Malgorzata Wilk, Izabela Przywarska, Piotr Dylewicz, Kardiol Pol 2009; 67: 632-638

Effects of an inspiratory muscle rehabilitation program in the postoperative period of cardiac surgeryFERREIRA, Paulo Eduardo Gomes; RODRIGUES, Alfredo José and EVORA, Paulo Roberto Barboza.. Arq. Bras. Cardiol. [online]. 2009, vol.92, n.4, pp. 275-282.

Remix: Exercise Training and Cardiac Resynchronization Therapy in Heart Failure Stanley A. Rubin MD, aAvailable online 16 June 2009

Changes in cardiorespiratory fitness, psychological wellbeing, quality of life, and vocational status following a 12 month cardiac exercise rehabilitation programme L D Dugmore,a R J Tipson,a M H Phillips,a

E J Flint,b N H Stentiford,b M F Bone,c W A Littlerd 10 November 1998

Effects of cardiac rehabilitation in patients with metabolic syndrome after coronary artery bypass grafting Tomo Onishi MS accepted 14 January 2009.

Compatibility of concurrent aerobic and resistance training on maximal aerobic capacity in sedentary males. Shaw BS, Shaw I. Cardiovasc J Afr. 2009 Mar-Apr;20(2):104-6

Effect of guideline based computerised decision support on decision making of multidisciplinary teams: cluster randomised trial in cardiac rehabilitation. Goud R, de Keizer NF, ter Riet G, Wyatt JC, Hasman A, Hellemans IM, Peek N. BMJ. 2009 Apr 27;338:b1440. doi: 10.1136/bmj.b1440. Erratum in: BMJ. 2009;338:b1880

Cardiac rehabilitation programs. A statement for healthcare professionals from the American Heart Association. Balady GJ ,Fletcher BJ , Froelicher ES, et AL: Circulation 1994; 90: 1602-1610

Clinical guidelines part II. Risk stratification after myocardial infarction. Peterson Ed, Shaw Lj, Califf R: Ann Intern Med 1997; 126: 561-582.

Cardiac rehabilitation guidelines and recommendations. Monpere C: Dis Manage Health Outcomes 1998; 4: 143-156

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

Nel periodo di emergenza Covid-19 gli esami scritti saranno effettuati sulla piattaforma ESAMI-ONLINE, con sistema di proctoring (RESPONDUS).

Orario di ricevimento

Su appuntamento