

## SYLLABUS DEL CORSO

### Riabilitazione Cardiologica

2021-2-I0201D138-I0201D215M

---

#### Obiettivi

- Al termine del Corso e dello studio individuale correlato lo studente deve essere in grado di: Obiettivi Generali Riconoscere i principali quadri di Disabilità Respiratoria originate da patologie ostruttive e restrittive. Saper utilizzare le tecniche e gli strumenti tecnici della riabilitazione respiratoria. Comprendere le indicazioni al trattamento riabilitativo seguendo le più accreditate indicazioni condivise e Linee Guida, ove presenti. Migliorare la qualità di vita del malato cronico
- Al termine del Corso e dello studio individuale correlato lo studente deve essere in grado di: Obiettivi Generali Saper osservare un paziente con patologia cardiaca e distinguere i diversi tratti caratteristici. Conoscere le fasi della contrattilità muscolare cardiaca durante l'esercizio fisico. Saper differenziare e riconoscere le varie patologie cardiache trattate. Conoscere e saper impostare un programma riabilitativo cardiologico.

#### Contenuti sintetici

#### Programma esteso

- Obiettivi Particolari riabilitazione del paziente con alterazione polmonare Saper operare nei quadri patologici che stanno alla base della Disabilità Respiratoria al fine di migliorare la Ventilazione Alveolare, nella Fisioterapia Toraciche e l'Allenamento allo sforzo negli ambiti propri della riabilitazione respiratoria: Disostruzione bronchiale Espansione del parenchima polmonare (anche con utilizzo della Ventilazione di supporto) Espansione della parete toracica (anche con utilizzo della Ventilazione di supporto) Allenamento allo sforzo Educazione alle cure e follow-up a lungo termine

- **Obiettivi Particolari** Riabilitazione del paziente con alterazione cardiaca - Ispezione, valutazione, osservazione del paziente cardiopatico - Osservazione posture - Respirazione fisiologica e patologica - Contrattilità muscolare - Affaticabilità muscolare - Esauribilità muscolare - Fisiologia della attività cardiaca durante l'allenamento - Accenni di tecniche riabilitative specifiche cardiologiche impegnate nel recupero della ripresa dopo evento acuto o cronico. - Controindicazioni assolute/relative

## Prerequisiti

## Modalità didattica

Lezioni frontali

Nel periodo di emergenza Covid-19 le lezioni si svolgeranno in modalità mista lezioni videoregistrate asincrone/sincrone

## Materiale didattico

1. Lazzeri M. ed all. «Esame clinico e valutazione in riabilitazione respiratoria » Editor: Masson 2006.
2. Bonsignore G., Bellia V. «MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO» Editore: McGraw-Hill
3. Levitzky M. G. «Fisiologia polmonare» Editore: McGraw-Hill

**Myocardial function defined by strain rate and strain during alterations in inotropic states and heart rate**  
Frank Weidemann, Fadi Jamal, George R. Sutherland, Piet Claus, Miroslaw Kowalski, Liv Hatle, Ivan De Scheerder, Bart Bijnens, and Frank E. Rademakers Vol. 283, Issue 2, H792-H799, August 2002

**Comparison of hospital-based versus home-based exercise training in patients with heart failure: effects on functional capacity, quality of life, psychological symptoms, and hemodynamic parameters** Hale Karapolat  $\Delta$  Emre Demir  $\Delta$  Yasemin Turan Bozkaya  $\Delta$  Sibel Eyigor  $\Delta$  Sanem Nalbantgil  $\Delta$  Berrin Durmaz  $\Delta$  Mehdi Zoghi Received: 24 February 2009 / Accepted: 7 July 2009

**Why patients after acute coronary syndromes do not participate in an early outpatient rehabilitation programme?** Ewa Deskur-Smielecka, Slawomira Borowicz-Bienkowska, Aleksandra Brychcy, Małgorzata Wilk, Izabela Przywarska, Piotr Dylewicz, Kardiol Pol 2009; 67: 632-638

**Effects of an inspiratory muscle rehabilitation program in the postoperative period of cardiac surgery** FERREIRA, Paulo Eduardo Gomes; RODRIGUES, Alfredo José and EVORA, Paulo Roberto Barboza.. Arq. Bras. Cardiol. [online]. 2009, vol.92, n.4, pp. 275-282.

**Remix: Exercise Training and Cardiac Resynchronization Therapy in Heart Failure** Stanley A. Rubin MD, a Available online 16 June 2009

**Changes in cardiorespiratory fitness, psychological wellbeing, quality of life, and vocational status following a 12 month cardiac exercise rehabilitation programme** L D Dugmore, a R J Tipson, a M H Phillips, a

E J Flint,b N H Stentiford,b M F Bone,c W A Littlerd 10 November 1998

**Effects of cardiac rehabilitation in patients with metabolic syndrome after coronary artery bypass grafting**  
Tomo Onishi MS accepted 14 January 2009.

**Compatibility of concurrent aerobic and resistance training on maximal aerobic capacity in sedentary males.** Shaw BS, Shaw I. *Cardiovasc J Afr.* 2009 Mar-Apr;20(2):104-6

**Effect of guideline based computerised decision support on decision making of multidisciplinary teams: cluster randomised trial in cardiac rehabilitation.** Goud R, de Keizer NF, ter Riet G, Wyatt JC, Hasman A, Hellemans IM, Peek N. *BMJ.* 2009 Apr 27;338:b1440. doi: 10.1136/bmj.b1440. Erratum in: *BMJ.* 2009;338:b1880

**Cardiac rehabilitation programs. A statement for healthcare professionals from the American Heart Association.** Balady GJ ,Fletcher BJ , Froelicher ES, et AL: *Circulation* 1994; 90: 1602-1610

**Clinical guidelines part II. Risk stratification after myocardial infarction.** Peterson Ed, Shaw Lj, Califf R: *Ann Intern Med* 1997; 126: 561-582.

**Cardiac rehabilitation guidelines and recommendations.** Monpere C: *Dis Manage Health Outcomes* 1998; 4: 143-156

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

Nel periodo di emergenza Covid-19 gli esami scritti saranno effettuati sulla piattaforma ESAMI-ONLINE, con sistema di proctoring (RESPONDUS).

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento

---