UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Kinesiology

2021-1-I0201D129-I0201D007M

Obiettivi

Presentazione della fisiologia delle articolazioni dell'apparato locomotore. Vengono trattati elementi di sviluppo, anatomia, elettromiografia e fisiologia nell'ottica di presentare la fisiologia osteoarticolare. Prerequisiti per la comprensione dell'organizzazione delle attività funzionali comuni come il cammino e movimenti di transizione.

Contenuti sintetici

Programma esteso

- Fisiologia osteoarticolare del rachide nel suo insieme

- Fisiologia osteoarticolare della cintura pelvica e delle articolazioni sacro-iliache

- Fisiologia osteoarticolare del rachide lombare, dorsale, cervicale

- Fisiologia osteoarticolare dell'arto superiore: spalla, gomito, pronosupinazione,

polso e mano

- Fisiologia osteoarticolare dell'arto inferiore: anca, ginocchio, tibio-tarsica, piede

- Rachide: interazioni tra muscoli e articolazioni

- Arto superiore: interazioni tra muscoli e articolazioni

- Arto inferiore interazioni: tra muscoli e articolazioni

- Fisiologia del cammino

Descrivere la fisiologia articolare, i relativi movimenti e i fattori limitanti normali, l'azione dei muscoli

Prerequisiti

Modalità didattica

nel periodo di emergenza Covid-19 le lezioni si svolgeranno in modalità mista: parziale presenza le lezioni videoregistrate asincrone/sincrone

Materiale didattico

- KINESIOLOGY OF THE MUSKULOSKELETAL SYSTEM FOUNDATIONS FOR REHABILITATION NEUMANN D.A. Mosby

- Carol A. Oatis, Kinesiology: The Mechanics and Pathomechanics of Human Movement – Lippincott Williams & Wilkins ISBN: 9780781774222

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

Orario di ricevimento

Su appuntamento