



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Cinesiologia 2

2021-1-I0201D129-I0201D187M

---

#### Obiettivi

Alla fine del corso lo studente dovrà:

- conoscere i principi di base di biomeccanica e cinesiologia
- applicare tali principi all'analisi della stazione eretta e le implicazioni che tale posizione può avere sulla funzione muscolare

#### Contenuti sintetici

#### Programma esteso

- Piani e assi di movimento
- Movimenti articolari
- Baricentro: definizione
- Equilibrio di un corpo:
  - Sospeso ad un punto
  - Appoggiato su un piano
- Forza

- Forza di gravità
- Forza muscolare
- La stazione eretta:
- elementi per la valutazione cinesiologica
- applicazione clinica dei concetti di baricentro rispetto al corpo ed allo spazio, equilibrio di un corpo, azione della forza di gravità sui segmenti del corpo.

## **Prerequisiti**

## **Modalità didattica**

Nel periodo di emergenza Covid-19 le lezioni si svolgeranno in modalità mista: parziale presenza le lezioni videoregistrate asincrone/sincrone

## **Materiale didattico**

\* Norkin C. C., D Joyce White D.J., (2016). Measurement Of Joint Motion, A Guide To Goniometry (fifth edition) F. A. Davis Company. Philadelphia, ISBN 080364566X

\* Clarkson, HM. (2013). Musculoskeletal Assessment Joint Motion and Muscle Testing, ed 3. Walters Klower Lippincott William and Wilkins, Philadelphia.

\* Boccardi S. Lissoni A., Cinesiologia (vol. 2), Società Editrice Universo, 1990

\* Le Veau BF, Biomeccanica del movimento umano, Ed. Verduci, 1993

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento

---