UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Introduction To Clinical Assessment and Therapeutic Approach To Backache According To Mc Kenzie

2021-2-I0201D025

Obiettivi

Lo studente al termine del corso dovrà conoscere le basi per una valutazione ed un trattamento mirati secondo il

concetto di diagnosi meccanica di Mc Kenzie.

Contenuti sintetici

il corso mira a fornire al partecipante gli strumenti minimi per poter inquadrare e classificare le caratteristiche cliniche del paziente lombalgico secondo il concetto della diagnosi meccanica di Mc. Kenzie. Obiettivi.

Programma esteso

Anatomia e biomeccanica del rachide lombare;

- Fisiopatologia del rachide lombare ed epidemiologia delle lombalgie;

- I principi cardine del metodo Mc. Kenzie;

- Le tre sindromi e le loro caratteristiche:

da derangement posturale, disfunzionale;

- La raccolta anamnestica, l'interrogatorio specifico, l'esame fisico;

- Inquadramento diagnostico e principi di trattamento nelle diverse sindromi.

Metodologia didattica: lezione frontale ed esercitazione pratica a gruppi.

Prerequisiti

Iscrizione al secondo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia e successivi

Modalità didattica

Lezioni frontali ed esercitazioni pratiche di gruppo (piccoli gruppi tra i partecipanti).

Materiale didattico

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Modalità di verifica del profitto e valutazione

frequenza.

Orario di ricevimento