

# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

# **COURSE SYLLABUS**

# **Pompage Technique**

2021-2-I0201D026

#### Obiettivi

Al termine del corso lo studente dovrà conoscere i principi di base delle tecniche manuali dolci secondo la metodica dei pompages, conoscere i rudimenti dell'applicazione della metodica dei pompages, conoscere le eventuali controindicazioni alla tecnica dei pompages.

#### Contenuti sintetici

il corso si pone lo scopo di introdurre i partecipanti ad un approccio manuale dolce impiegabile in molteplici affezioni dell'apparato muscolo-scheletrico.

#### Programma esteso

Cenni storici e principi generali dei pompages;

- Anatomia e fisiopatologia delle fasce, dei muscoli e delle articolazioni;
- -Modalità di applicazione e relativi effetti: circolatorio, decontratturante, trofico articolare,
- -Recupero articolare;
- Indicazioni e controindicazioni;
- Parte pratica di palpazione specifica e di applicazione dei principali pompages:

preparatori, tratto cervicale, tratto dorsale e torace, tratto lombare, cingolo scapolare e arto superiore, bacino e arto inferiore.

## Prerequisiti

### Modalità didattica

Lezione frontale ed esercitazione pratica a gruppi.

### **Materiale didattico**

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Orario di ricevimento