



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Concetti del Metodo Pilates

2021-2-I0201D062

Obiettivi

Al termine del corso lo studente dovrà conoscere le basi teoriche della metodica. I principi elementari della metodica Pilates in riabilitazione e le controindicazioni al trattamento.

Contenuti sintetici

Il Corso si propone di fornire ai partecipanti i concetti basilari del metodo Pilates.

Programma esteso

- Metodologia del trattamento Pilates
- Analisi del metodo
- Usare Pilates in Riabilitazione
- Principi e obiettivi.

Prerequisiti

Iscrizione al secondo anno di corso.

Modalità didattica

Lezione frontale.

Materiale didattico**Periodo di erogazione dell'insegnamento****Modalità di verifica del profitto e valutazione****Orario di ricevimento**
