UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Introduction To Rehabilitation in Sports Field

2021-3-I0201D024

Obiettivi

Presentazione dei principi basilari della riabilitazione in ambito sportivo.

Contenuti sintetici

L'Insegnamento si propone far conoscere allo studente le principali patologie in ambito sportivo ed i relativi programmi rieducativi e preventivi. Alla fine del corso lo studente dovrebbe conoscere le principali problematiche dello sportivo e dovrebbe aver acquisito i concetti generali sulla prevenzione, sull'inquadramento e sulla riabilitazione ad esse correlate.

Programma esteso

- Le patologie da sovraccarico funzionale (inquadramento e trattamento)

- Le patologie della colonna vertebrale ed i disturbi ad essa correlati

- I traumi articolari

- I traumi muscolari (classificazione e trattamento)

- Terapie manuali e terapie fisiche al servizio della traumatologia sportiva.

Prerequisiti

Iscrizione al terzo anno di corso.

Modalità didattica

Lezione frontale.

Materiale didattico

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Orario di ricevimento