UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Assessment and Rehabilitation of Patellofemoral Pain Syndrome

2021-3-I0201D073

Obiettivi

Contenuti sintetici

Al termine del corso lo studente saprà riconoscere i segni clinici tipici di questo tipo di affezione, saprà valutare la posizione rotulea a riposo e durante la contrazione in catena cinetica aperta e chiusa.

Avrà apprreso il concetto di angolo Q attivo e dell' influenza della tibio-tarsica e dell'anca sulla patologia femoro rotulea.

Saprà effettuare un trattamento di terapia manuale di medializzazione rotulea e correzione della rotazione tibiale; saprà posizionare un tape secondo mc connell e la tecnica del kinesio taping.

Riconoscerà e trattera gli eventuali accorciamenti o disfunzioni posturali o del sistema nervoso periferico con posture mezieres e tecniche di neurodinamica.

Programma esteso

Anatomia funzionale

Biomeccanica del ginocchio e dell arto inferiore

eziopatogenesi femoro-rotulea

Valutazione del paziente affetto da tale patologia

Dimostrazione pratica e insegnamento delle tecniche manuali

Dimostrazione pratica e insegnamento tape neuro-muscolare

Dimostrazione pratica e insegnamento posture,miglioramento performance-

controllo del movimento e stabilità, neurodinamica.

Prerequisiti

Iscrizione al terzo anno di corso.

Modalità didattica

Lezione frontale ed esercitazione.

Materiale didattico

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Orario di ricevimento