UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Long-term Care

2021-3-I0101D016

Obiettivi

MEDICINA INTERNA - GERIATRIA

Demografia e biologia dell'invecchiamento. Valutazione globale dell'anziano e prevenzione delle cadute. Principi di farmacologia applicati all'anziano. Ricambio idrosalino nell'anziano. La cronicità: fragilità ed instabilità clinica. L'invecchiamento cerebrale, fisiologico e patologico. Endocrinologia: diabete, distiroidismi. Incontinenza e ulcere da pressione. La rete dei servizi per l'anziano. Aspetti di etica nella care dell'anziano.

MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE

Conoscenza ed individuazione delle principali patologie congenite e dello sviluppo. Concetti generali e di trattamento delle fratture dal pronto soccorso al trattamento definitivo e conoscenza delle relative complicanze. Gestione delle trazioni transcheletriche e dei gessi o tutori. Conoscenza delle principali patologie negli anziani come l'artrosi, l'osteoporosi e le fratture da fragilità.

INFERMIERISTICA DELLA DISABILITA'.

· Conoscere le principali caratteristiche dell'invecchiamento e la gestione delle problematiche legate alla cronicità della persona anziana

· Contestualizzare il concetto di "fragilità" nell'anziano e l'importanza della valutazione multidimensionale (VMD) utilizzando le principali scale di valutazione

· identificare le principali diagnosi infermieristiche, gli outcome e gli interventi all'interno del percorso assistenziale intraospedaliero e territoriale.

· identificare le principali manifestazioni tipiche della persona fragile e con disabilità

identificare le principali diagnosi infermieristiche, gli outcome e gli interventi alle persone con fratture.

Contenuti sintetici

Il corso si prefigge di:

• Descrivere il quadro clinico delle principali patologie e sindromi geriatriche legate alla persona anziana che possono intervenire sull'organismo alterandone l'equilibrio e indicarne l'approccio terapeutico

• sapere indicare i meccanismi fisiopatologici che li determinano

• conoscere la manifestazione delle patologie trattate -segni e sintomi- in quanto riconoscibili come una tra le principali variabili influenzanti l'assistenza infermieristica.

Il corso si prefigge, di fornire allo studente le conoscenze e le modalità necessarie all'identificazione e alla risposta ai bisogni di assistenza infermieristica della persona anziana, utilizzando il processo di assistenza e gli strumenti della valutazione multidimensionale, contestualizzandoli alle situazioni assistenziali in ambito geriatrico, ortopedico e riabilitativo.

Programma esteso

MEDICINA INTERNA - GERIATRIA

Demografia e biologia dell'invecchiamento. Valutazione multidimensionale dell'anziano (VMD). La cronicità e il fine vita. Fragilità ed instabilità clinica. Delirium e stato confusionale. Ortogeriatria: modello di "care" integrato. L'invecchiamento cerebrale, fisiologico e patologico: le demenze. Le cadute nell'anziano. La sarcopenia. Sindrome ipocinetica. Aspetti di etica nella care dell'anziano. La rete dei servizi per l'anziano.

MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE

Deformità congenite e connatali. Epifisiolisi. Traumi – Ferite: definizioni e generalità. Concetti generali sulle fratture nello scheletro in accrescimento

Concetti generali sulla displasia dell'anca. Piede torto congenito. Osteoporosi – Fratture da fragilità. Fratture: classificazione e concetti generali. Osteosintesi: concetti generali del trattamento chirurgico delle fratture. Il paziente traumatizzato: la trazione transcheletrica. Concetti generali sulla scoliosi. Concetti generali sui bendaggi e sugli apparecchi gessati. Cenni di patologia del rachide – lombalgia. Gestione e guarigione delle fratture. Artrosi: definizione, clinica, imaging radiografico, terapia

INFERMIERISTICA DELLA DISABILITA'

L'anziano fragile: inquadramento e riflessione attraverso i capisaldi della geriatria e accenni del Chronic Care Model.

Self care nella persona con patologia cronica

La valutazione multidimensionale dell'anziano fragile.

La gestione delle cadute, del deperimento cognitivo e del delirium.

Problematiche legate al bisogno di alimentarsi e idratarsi, eliminazione urinaria e intestinale, le problematiche del cavo orale; la gestione farmacologico nell'anziano, la gestione del dolore e le fratture nell'anziano, sindrome da immobilizzazione e cenni sulla sarcopenia.

Prerequisiti

Modalità didattica

Lezioni frontali, Teledidattica.

Nel periodo di emergenza Covid-19 le lezioni si svolgeranno in modalità mista: parziale presenza e lezioni videoregistrate asincrone/sincrone

Materiale didattico

- Antonelli Incalzi R, Manuale di Geriatria, Edizioni EDRA
- Manuale di competenze in Geriatria (risorsa online: https://www.sigg.it/manuale-di-competenze-in-geriatria/)
- ISTAT, Anziani in Italia, Il Mulino.
- Bosello O., Zamboni M., *Manuale di Gerontologia e Geriatria*, Piccin
- Grassi, Pazzaglia, Pilato, Zatti, *Manuale di Ortopedia e Traumatologia* ELSEVIER MASSON

Nebuloni G., (2017) Assistenza infermieristica alla persona anziana CEA

Periodo di erogazione dell'insegnamento

3° Anno, 1° Semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Nel periodo di emergenza Covid-19 Nel periodo di emergenza Covid-19 gli esami orali saranno solo telematici. Verranno svolti utilizzando la piattaforma WebEx e nella pagina e-learning dell'insegnamento verrà riportato un link pubblico per mantenere la pubblicità degli esami

MEDICINA INTERNA

Prova ibrida: quiz a risposta multipla (con risposta diretta di cui una sola corretta) e due domande aperte inerenti Geriatria e Malattie dell'Apparato Locomotore condotto on line in modalità sincrona. Per il superamento della prova occorre che le risposte ad entrambe le domande aperte siano sufficienti.

INFERMIERISTICA DELLA DISABILITA'

Prova scritta Infermieristica: 14 quiz a risposta multipla e tre domande aperte. Per il superamento della prova

occorre superare il cut off di 12 punti e aver risposto in modo sufficiente alle domande aperte

Orario di ricevimento

Su appuntamento