



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Psicologia Clinica

2021-2-K0101D011-K0101D037M

---

#### Obiettivi

Al termine del corso lo studente avrà acquisito le conoscenze teoriche relative alla struttura e dinamica dei gruppi in generale e dei gruppi di lavoro in particolare e quelle relative ai modelli di interpretazione degli aspetti relazionali e interattivi delle dinamiche interpersonali (leadership, processi di negoziazione e gestione del conflitto). Attraverso le esercitazioni e le attività interattive in aula inoltre svilupperà le competenze pratiche per l'implementazione negli effettivi contesti di lavoro di quanto appreso .

#### Contenuti sintetici

---

#### Programma esteso

- (1) Psicologia di gruppo in contesti professionali: aspetti generali, tassonomia, strutture di gruppo;
- (2) dinamiche di gruppo (processi e interazioni);
- (3) comunicazione (linee guida, abilità pratiche, protocolli di comunicazione);
- (4) differenze nella personalità e nel lavoro di gruppo.
- (5) Leadership di gruppo e dinamiche di gruppo: definizione di leadership e tipi di leadership; tecniche di gestione dei gruppi di lavoro;
- (6) differenze di personalità nella gestione del gruppo.
- (7) Processi di conflitto e negoziazione

(8) Relazione e riflessione come strumenti di gestione del gruppo.

(9) Variabili psicoattitudinali, differenze individuali e motivazione nei gruppi di lavoro:

(10) modelli di personalità; empatia; motivazione;

(11) regolazione delle emozioni;

(12) abilità derivate dalla terapia comportamentale dialettica utili nella gestione delle dinamiche di gruppo.

## **Prerequisiti**

Definiti dal regolamento del corso.

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali, esercitazioni ed attività pratiche individuali e di gruppo. La regolare presenza alle lezioni è necessaria per l'acquisizione delle abilità pratiche oggetto dell'insegnamento.

Si segnala che, nel caso in cui anche nel secondo semestre, si attivi uno stato emergenziale (e.g. COVID19), le lezioni si svolgeranno da remoto, prevalentemente in modalità asincrona, con alcuni momenti sincroni (videoconferenza) sulle piattaforme di normale utilizzo (e.g. Webex, Zoom, Google Meet).

## **Materiale didattico**

Articoli e dispense a cura del docente e caricati sulla piattaforma di e-learning

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Secondo anno, secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

L'esame non è previsto per il singolo modulo ma per l'intero insegnamento in modalità integrata, così come descritto dettagliatamente nel Syllabus dell'Insegnamento.

## **Orario di ricevimento**

Per appuntamento contattare per e-mail: [mariagrazia.strepparava@unimib.it](mailto:mariagrazia.strepparava@unimib.it)

Ufficio: U38, villa Serena (Monza), stanza numero 5-24, V piano

---

