

## COURSE SYLLABUS

### Introduction To Individual and Group Psychotherapy

2021-2-F5104P019

---

#### Area di apprendimento

2: Modelli e tecniche di intervento e di riabilitazione

#### Obiettivi formativi

##### *Conoscenza e comprensione*

- Principali teorie e modelli di intervento psicoterapico
- Fattori specifici e aspecifici delle psicoterapie
- Indicazioni al trattamento
- Modelli specifici nei disturbi di personalità (DP)

##### *Capacità di applicare conoscenza e comprensione*

- Dalle teorie della mente alla pratica psicoterapica
- Casi clinici di pazienti con DP
- —

#### Contenuti sintetici

---

## **Programma esteso**

- Introduzione alle psicoterapie individuali e di gruppo: modelli, fattori specifici e aspecifici e indicazioni
- Comparazione dei principali modelli contemporanei di psicoterapia individuale e di gruppo: teorie e tecniche
- Metodi di valutazione dell'efficacia
- I principali trattamenti manualizzati per i disturbi della personalità.

## **Prerequisiti**

Conoscenze di base della psicopatologia e della diagnosi descrittiva (DSM-5) e dei principi di psicologia dinamica sono utili per la fruizione del corso.

Si invitano gli studenti che non avessero sostenuto tali esami a segnalare al docente \_\_\_\_\_

## **Metodi didattici**

---

\*\*\* Le lezioni si terranno in presenza o attraverso video-lezioni online, a seconda delle regole di Ateneo relative all'emergenza COVID-19. In ogni caso, tutte le lezioni verranno video-registrate e rese disponibili online. \*\*\*

## **Modalità di verifica dell'apprendimento**

La prova d'esame consiste in un colloquio orale sugli argomenti del corso. Agli studenti frequentanti verrà proposta una modalità d'esame *ad hoc*.

\*\*\* Nel periodo di emergenza Covid-19 le modalità di erogazione dell'esame verranno definite e aggiornate sulla base delle regole di Ateneo. \*\*\*

## **Testi di riferimento**

La bibliografia verrà fornita a inizio del corso dal docente e pubblicata sulla relativa pagina del sito e-learning.

---