

## COURSE SYLLABUS

### Clinical Psychology and Developmental Tasks of Adolescence and Young Adulthood

2021-1-F5104P006

---

#### Area di apprendimento

1: MODELLI E TECNICHE DI VALUTAZIONE DEL FUNZIONAMENTO PSICOLOGICO

#### Obiettivi formativi

##### *Conoscenza e comprensione*

- Modelli evolutivi dell'adolescenza e del giovane adulto secondo le prospettive psicodinamica, psicoanalitica e della psicologia del ciclo di vita.
- Metodi di consultazione e psicoterapia con l'adolescente e il giovane adulto.

##### *Capacità di applicare conoscenza e comprensione*

- Applicazione di differenti modelli evolutivi per la comprensione dell'adolescente e del giovane adulto.
- Analisi critica, progettazione e realizzazione di differenti dispositivi clinici rispetto ai differenti contesti (scuola, servizi, università).
- Valutazione della crisi e indicazioni per il trattamento dell'adolescente e del giovane adulto in una prospettiva evolutiva.

## **Contenuti sintetici**

- Presentazione degli aspetti peculiari che caratterizzano i compiti evolutivi dell'adolescenza e della giovane età adulta in una prospettiva psicodinamica.
- Presentazione e approfondimento dei modelli di intervento clinico adatti alla consultazione e alla psicoterapia con adolescenti e giovani adulti in diversi contesti e rispetto a differenti forme di disagio.

## **Programma esteso**

- Compiti evolutivi dell'adolescenza e della giovane età adulta.
- La prospettiva psicodinamica ed evolutiva alla luce degli autori classici e delle ricerche più recenti.
- \_\_\_\_\_
- Crisi evolutive e disagio psichico in adolescenza e nella giovane età adulta, con particolare attenzione alla distinzione tra "nuove normalità" e "nuove patologie" e alle più diffuse manifestazioni di disagio odierne (sovraesposizione sociale, ritiro sociale, dipendenza da internet, tentato suicidio, bullismo, cyberbullismo, agiti sessuali in rete).
- Scacco e bilancio evolutivo in adolescenza e nella giovane età adulta.
- \_\_\_\_\_

## **Prerequisiti**

Conoscenza di base della psicologia dello sviluppo e della psicologia dinamica.

## **Metodi didattici**

Oltre alle lezioni frontali in aula, parte della didattica avverrà tramite discussione di casi clinici.

Le slide delle lezioni saranno disponibili sul sito e-learning del corso.

Nel periodo di emergenza Covid-19 le lezioni si svolgeranno in modalità mista: parziale presenza e lezioni videoregistrate asincrone/sincrone

## **Modalità di verifica dell'apprendimento**

La verifica dell'apprendimento sarà effettuata attraverso una prova orale volta a verificare la specifica conoscenza

dei principali aspetti teorici e clinici trattati nel corso.

Le risposte a ciascuna domanda saranno valutate in termini di correttezza delle risposte, capacità di argomentazione, sintesi, creazione di collegamenti tra i diversi ambiti.

Nel periodo di emergenza Covid-19 le modalità di erogazione dell'esame verranno definite e aggiornate sulla base delle regole di Ateneo.

## Testi di riferimento

- \_\_\_\_\_
  - Lancini M. (2019). *Il ritiro sociale negli adolescenti. La solitudine di una generazione iperconnessa*. Raffaello Cortina.
  - Lancini M., Cirillo L., Scodeggio T., Zanella T. (2020). *L'adolescente. Psicopatologia e psicoterapia evolutiva*. Raffaello Cortina. *In press*.
-