

COURSE SYLLABUS

Methods and Techniques of Intervention For The Promotion of Wellness

2021-2-F5106P023

Area di apprendimento

Area dell'apprendimento esperienziale

Obiettivi formativi

Conoscenza e comprensione

- Recenti sviluppi in materia di promozione del benessere
- Differenza tra interventi preventivi ed interventi promozionali
- Specificità dei metodi e delle tecniche di promozione del benessere

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

- Capacità di operare una buona analisi della domanda
- Capacità di applicare le principali metodologie e tecniche della promozione del benessere in funzione della popolazione target dell'intervento
- Capacità di applicare le principali metodologie e tecniche della promozione del benessere in funzione degli obiettivi dell'intervento.

Contenuti sintetici

Il laboratorio, seguendo una modalità esperienziale presenta una molteplicità di tecniche utilizzabili negli interventi di promozione del benessere.

Programma esteso

- Salutogenesi e benessere
- Valutare il benessere e le sue risorse
- Tecniche narrative per la promozione del benessere
- Tecniche digitali per la promozione del benessere
- Obiettivi, tecniche, risultati attesi: progettare interventi di promozione del benessere

Prerequisiti

Nessuno in particolare.

Metodi didattici

La metodologia utilizzata negli incontri formativi è coerente con un approccio maieutico. Ciascuno studente avrà, pertanto, l'occasione di sperimentarsi in azione. Seguirà, sempre, una condivisione e un ascolto cognitivo-esperienziale di gruppo e una sistematizzazione teorico-metodologica di quanto vissuto.

L'attività di lavoro autonomo verrà monitorata nel corso di incontri di supervisione.

Durante l'emergenza Covid-19 il laboratorio prevede il 50% delle lezioni in presenza (16 ore) e le rimanenti a distanza. Le lezioni in presenza saranno comunque videoregistrate e messe a disposizione sulla pagina e-learning del corso per coloro che siano impossibilitati a venire in università.

Modalità di verifica dell'apprendimento

Durante il laboratorio verrà proposto di sperimentare alcuni metodi e tecniche di promozione del benessere e di realizzare in autonomia un breve intervento. Per ricevere l'approvazione sarà necessario frequentare il 75% delle lezioni, eseguire con puntualità le tecniche proposte e consegnare il file contenente la relazione sull'intervento svolto.

Testi di riferimento

Le pratiche della psicologia positiva. Strumenti e prospettive. A cura di Chiara Ruini, Marta Scignaro, Marta Bassi, Andrea Fianco. Franco Angeli, 2017

