



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Psicologia Perinatale (Bergamo)

2021-2-I0102D013-I0102D042M-T5

---

#### Obiettivi

Obiettivo del corso è far acquisire allo studente la competenza di base per il riconoscimento e la valutazione dei processi psicologici di adattamento legati alla gravidanza, sia nella fase preparatoria, che nel corso della gravidanza e nel periodo peri-partum e post-partum, sia nella madre e nelle altre figure rilevanti (famiglia di origine, compagno/a, figli). Lo studente acquisirà inoltre la competenza per riconoscere i più comuni indicatori della depressione post-partum e più in generale gli indicatori più comuni di fragilità genitoriale individuali e di coppia.

#### Contenuti sintetici

Il corso fornisce allo studente le conoscenze dei cambiamenti emotivi e psicologici associati alla gravidanza, parto e post partum, alla depressione post-partum e i contenuti relativi al concetto di genitorialità e attaccamento

#### Programma esteso

Psicologia della gravidanza: i cambiamenti cognitivi ed emotivi nella preparazione alla gravidanza, gravidanza voluta, gravidanza non pianificata, gravidanza con fecondazione assistita. L'impatto e il supporto psicologico nelle situazioni di aborto spontaneo e nella IVG. L'impatto psicologico della diagnosi prenatale. Reazioni psicologiche individuali e di coppia nella gravidanza patologica.

Caratteristiche universali delle reazioni psicologiche alla gravidanza nei tre trimestri. Fattori protettivi e fattori di rischio, individuali, familiari, sociali e ambientali.

Genitorialità: riferimenti teorici, meccanismi di funzionamento, fattori protettivi e fattori di rischio. Mamme troppo giovani: la gravidanza in età adolescenziale. Mentalizzazione e genitorialità. Le competenze del feto e del neonato.

Profili di personalità e reazione soggettiva alla gravidanza: il modello delle organizzazioni di personalità.

Sistemi motivazionali interpersonali: una chiave di lettura per descrivere le dinamiche della coppia genitoriale, della relazione ostetrica/gravida e delle interazioni all'interno del team di lavoro. Il lavoro integrato ostetrica-psicologo nel sostegno alla maternità fragile. La depressione post-partum: indicatori e tipologie di intervento.

## **Prerequisiti**

corso di psicologia generale dell 1° anno

## **Modalità didattica**

Il corso si basa sia sull'erogazione di didattica frontale, sia - dato il numero relativamente ridotto degli studenti - sull'utilizzo di esercitazioni e lavori di gruppo; in particolare verranno utilizzate le metodologie didattiche attive quali il PBL (problem Based Learning) e il CBL (Case Based Learning)

Si segnala che, nel caso in cui si attivi uno stato emergenziale COVID19 o altro, anche nel secondo semestre, le lezioni si svolgeranno da remoto, prevalentemente in modalità asincrona, con alcuni eventi in presenza fisica se possibile o in remoto (videoconferenza) sincrona.

## **Materiale didattico**

Marilde Trincherò, "La solitudine delle madri", magi editore

Scopesi, Viterbori, "Psicologia della Maternità", Carocci

Pellai "Nella pancia del papà", Franco Angeli

letture integrative:

Pairman Sally, Tracy Jan, Thorogood Carol, Pincombe Sally. Midwifery. Preparation for practice, Churchill Livingstone, 2015, 3rd ed.

Ladewig-London-Davidson, Assistenza alla maternità, ed it a cura di Guana-Grassi, Piccin 2012.

Braibanti p. et al. Psicologia della salute e nascita 2012 Franco Angeli

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Il semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Prova scritta con domande aperte per valutare la comprensione dei concetti e le capacità di interazione degli argomenti trattati nel corso, adattandoli all'esperienza clinica effettuata nel tirocinio

In caso di prolungamento dell' emergenza pandemica anche nel secondo semestre gli esami orali saranno solo telematici. Verranno svolti utilizzando la piattaforma WebEx e nella pagina e-learning dell'insegnamento verrà riportato un link pubblico per l'accesso all'esame di possibili spettatori virtuali.

## **Orario di ricevimento**

Per appuntamento contattare per e-mail: [mariagrazia.strepparava@unimib.it](mailto:mariagrazia.strepparava@unimib.it)

Ufficio: U38, villa Serena (Monza), stanza numero 5-24, V piano

---