



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA**

## **SYLLABUS DEL CORSO**

**Edizione 2020-2021**

2021-968

---

### **Area di apprendimento**

---

- Acquisire competenze teoriche e metodologiche per condurre un intervento di counseling sessuologico, individuale e di coppia;
- Raccogliere un'accurata anamnesi sessuologica;
- Essere in grado di analizzare e decodificare accuratamente la domanda sessuologica dell'utente;
- Formulare una diagnosi corretta delle principali disfunzioni e problematiche sessuali dell'uomo e della donna;
- Conoscere i principali fattori di rischio associati alle diverse disfunzioni sessuali, in una prospettiva bio-psico-sociale, e identificare il loro peso relativo nella formulazione del caso;
- Identificare le problematiche relazionali della coppia e il loro impatto sul benessere e sulla qualità della vita sessuale;
- Acquisire le competenze necessarie per introdurre, nella propria pratica clinica quotidiana, un'indagine sistematica della vita sessuale del paziente, quale componente essenziale del suo benessere generale;
- Acquisire consapevolezza dei propri stereotipi, pregiudizi, contrattitudini e credenze erranee rispetto alla sessualità;
- Essere in grado di offrire una consulenza sessuologica in contesti specialistici (adolescenza, contraccezione, gravidanza, IVG, sterilità, fecondazione assistita, ginecologia, andrologia, MST, disabilità, climaterio, terza età, violenza sessuale);

- Acquisire una disposizione affermativa e non giudicante nei confronti della diversità relativamente all'identità e ai ruoli di genere, all'orientamento sessuale, alle pratiche sessuali e allo stile relazionale dell'utente;
- Correggere assunti e idee erranee degli utenti sulla sessualità, attraverso un intervento psicoeducativo;
- Acquisire strumenti diagnostici e strategie psicologiche relazionali per la gestione efficace del colloquio di consulenza sessuologica.

Il corso è rivolto a laureati in Psicologia (laurea triennale, magistrale o vecchio ordinamento), laureati in Medicina e chirurgia e laureati in Ostetricia.

La partecipazione al corso di perfezionamento **non** è incompatibile con la frequenza contemporanea di un corso di laurea magistrale.

Sono disponibili 5 posti per uditori in possesso di laurea almeno triennale, in qualsiasi disciplina.

## Obiettivi formativi

Le competenze acquisite nel corso di perfezionamento possono essere spendibili nell'accoglienza, informazione, diagnosi e sostegno relativamente a diversi possibili ambiti di intervento:

- disfunzioni sessuali nell'uomo e nella donna;
- problematiche sessuali e disagio nella sfera della sessualità nel singolo e nella coppia;
- problematiche sessuali e disagio nella sfera della sessualità nelle varie fasi del ciclo vitale (adolescenza, età adulta, età matura);
- qualità della vita sessuale e benessere sessuale nel singolo e nella coppia;
- varianza, non conformità di genere e disforia di genere nell'infanzia, adolescenza e età adulta;
- benessere sessuale, relazionale e psicologico delle persone LGBTQIA+;
- interessi sessuali atipici;
- infezioni a trasmissione sessuale;
- infertilità, sterilità, procreazione medicalmente assistita;
- menopausa;
- abuso sessuale e violenza sessuale;
- progettazione e conduzione di interventi di educazione sessuale per operatori e utenti che lavorano in strutture pubbliche e private (consultori familiari, centri per il disagio giovanile, comunità).

## Contenuti sintetici

## Programma esteso

## Prerequisiti

## **Metodi didattici**

Il corso di perfezionamento in counselling sessuologico è strutturato come una combinazione di formazione teorica e pratico-applicativa, per un totale di **220 ore di formazione**.

Gli incontri sono articolati in didattica frontale, lezioni pratiche (presentazione di strumenti e tecniche sessuologiche, role-playing, presentazioni di casi) e laboratori esperienziali, in cui, in modo guidato, i partecipanti verranno accompagnati nell'esplorazione della propria storia personale e dei vissuti che accompagnano la sessualità, in tutte le sue forme. Inoltre, sono previste, nella parte finale del corso, supervisioni di casi clinici presentati direttamente dai partecipanti.

## **Modalità di verifica dell'apprendimento**

La prova finale del corso consiste in un esame scritto con 30 domande a scelta multipla (4 alternative di risposta) e un elaborato.

## **Testi di riferimento**

---