UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

# COURSE SYLLABUS

# General and Applied Hygiene

**2122-3-H4601D017-H4601D045M**

## Obiettivi

Conoscere i principali fattori che influenzano la salute, le metodologie epidemiologiche e gli interventi di prevenzione e tutela della salute, a livello del singolo e della comunità. Conoscere i principi, le problematiche e i principali interventi relativi alla prevenzione delle malattie trasmissibili. Conoscere l'epidemiologia e la prevenzione delle malattie croniche e dei principali fattori di rischio. Conoscere i principali interventi organizzati di medicina preventiva e medicina di comunità.

## Contenuti sintetici

Igiene, epidemiologia, prevenzione e promozione della salute.

Medicina preventiva e di comunità

## Programma esteso

IGIENE EPIDEMIOLOGIA E PREVENZIONE: i concetti di salute e malattia, storia naturale e storia sociale della salute, i fattori che influenzano la salute degli individui e delle popolazioni (biologici, ambientali, stili di vita, sistemi sanitari). Le metodologie della ricerca epidemiologica e le sue applicazione nella sanità pubblica. Tutela e promozione della salute: principi e modalità d'intervento. Livelli e tipi di prevenzione. Le principali strategie di prevenzione (di popolazione e dell'alto rischio) applicabili alla tutela della salute. L'educazione alla salute: caratteristiche e modalità d'intervento, la comunicazione di messaggi informativi ed educativi.

MEDICINA PREVENTIVA E DI COMUNITA' Epidemiologia e profilassi generale delle malattie infettive: fonti e modalità di trasmissione, caratteristiche epidemiologiche di comparsa delle malattie infettive nella popolazione; interventi per la prevenzione e il controllo delle malattie trasmissibili. Tipologie dei vaccini e strategie di utilizzo; vaccinazioni obbligatorie e facoltative per l'età evolutiva e per la popolazione adulta, il calendario vaccinale. La tutela della salute del viaggiatore. La prevenzione secondaria, i test di screening, i programmi di screening. Gli

screening oncologici; I fattori di rischio comportamentale legati allo stile di vita (fumo, alcool); alimentazione e salute: fabbisogno qualitativo e quantitativo della dieta, i principali rischi per la salute legati ad una scorretta alimentazione; l'igiene degli alimenti e le tossinfezioni alimentari.

## Prerequisiti

## Modalità didattica

Lezioni frontali

## Materiale didattico

Comodo N. Maciocco G. Igiene e Sanità Pubblica, Nuova Edizione – Carocci Editore 2011
Signorelli C (editor). Igiene e Sanità Pubblica. SEU, Roma, 2017
Materiale didattico digitale

## Periodo di erogazione dell'insegnamento

Secondo semestre

## Modalità di verifica del profitto e valutazione

L'esame è scritto e consiste in quesiti a scelta multipla, risoluzione di problemi, domande a risposta aperta. Successivamente saranno discussi i risultati dello scritto.

## Orario di ricevimento

Su appuntamento, scrivere a giampiero.mazzaglia@unimib.it