



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Psicologia Clinica

2122-5-H4101D026-H4101D101M

---

#### Obiettivi

Al termine del corso lo studente sarà in grado di conoscere e distinguere gli ambiti di applicazione e di efficacia dei differenti interventi psicologici (supporto psicologico, psicoeducazione, counselling e psicoterapia) ed effettuare appropriati invii specialistici; lo studente sarà altresì in grado di riconoscere l'eventuale appropriatezza dell'intervento psicologico nelle situazioni di patologia organica ed attivare le risorse psicologiche ospedaliere e territoriali adeguate; lo studente al termine delle esercitazioni pratiche acquisirà inoltre la capacità di autovalutazione della propria competenza professionale e dei cambiamenti psicologico-attitudinali, in particolare per quanto riguarda l'acquisizione del ruolo professionale e la capacità di regolare adeguatamente il proprio comportamento e la relazione con i pazienti e con i colleghi.

#### Contenuti sintetici

La psicologia clinica nel sistema sanitario; gli interventi psicologici clinici Evidence Based; le differenze tra i vari tipi di intervento psicologico: supporto psicologico, psicoeducazione, counselling e psicoterapia individuale e i vari tipi di setting (individuale, di coppia, di gruppo); i principali approcci psicoterapeutici (cognitivo, cognitivo-comportamentale, psicodinamico) trattamenti specifici per il trauma. Fattori psicologici di rischio e fattori protettivi nel modello bio-psico-sociale e nel trattamento.

#### Programma esteso

Definizione e ambiti di applicazione della psicologia clinica

I servizi ospedalieri di psicologia clinica, struttura, organizzazione e funzioni;

Gli interventi di psicologia clinica in ambito ospedaliero e nelle patologie psichiatriche;

Counselling psicologico: caratteristiche e ambiti di applicazione;

Supporto psicologico: caratteristiche e ambiti di applicazione

Interventi psicoeducativi: caratteristiche e ambiti di applicazione

Psicoterapia: caratteristiche e ambiti di applicazione

Modelli di psicoterapia ed interventi Evidence Based

Trattamenti cognitivo-comportamentali,

Trattamenti cognitivisti dalla prima alla terza onda (cognitivismo classico, costruttivista, ACT, Compassion Therapy, Schema Therapy, Dialectic Behavior Therapy, Mindfulness Based Stress Reduction)

Il ruolo dell'attaccamento e della regolazione delle emozioni come fattore protettivo e/o di rischio psicopatologico.

## **Prerequisiti**

Esperienze di tirocinio medico in ambito ospedaliero

modulo Communication skills (corso Medicina e società, II anno) o equivalenti

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali, con utilizzo di metodologie attive e interattive (e.g. mentimeter, flipped classroom, buzz groups), discussione guidata in aula, con fruizione di video didattici e spezzoni di film.

Le esercitazioni pomeridiane a piccolo gruppo sono organizzate secondo le linee guida della Medical Education: attività riflessive su diversi tipi di contenuti per favorire l'acquisizione dell'atteggiamento professionale e una maggiore consapevolezza delle dinamiche individuali; discussione di casi clinici, simulazioni di interazioni cliniche .

Eventuali cambiamenti nelle modalità didattiche rese necessarie da una recrudescenza pandemica o altra situazione emergenziale, seguiranno strettamente le indicazioni fornite dall'Ateneo

## **Materiale didattico**

Jill M. Hooley - James N. Butcher - Matthew K. Nock - Susan Mineka (2017). Psicopatologia e psicologia clinica con MyLab e eText. Pearson

articles on Evidence Based Clinical Psychology Interventions

Siegel, Hartzel "Errori da non ripetere", Cortina Editore

capitoli selezionati da testo "Manuale di Psicoterapia Cognitiva", Bara ed. Bollati Boringhieri Editore

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

PRIMO SEMESTRE

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

esame scritto con domande aperte per valutare la capacità di individuare gli aspetti psicologici nelle situazioni di patologia organica o individuare le appropriate modalità di intervento psicologico-clinico nei casi di patologia organica o psichiatrica (in base alla gravità)

## **Orario di ricevimento**

Per appuntamento contattare per e-mail: [mariagrazia.strepparava@unimib.it](mailto:mariagrazia.strepparava@unimib.it)

Ufficio: U38, villa Serena (Monza), stanza numero 5-24, V piano

in caso di recrudescenza dell'emergenza pandemica COVID19 i contatti avverranno in remoto

---