UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Prevenzione Cardiovascolare nella Pratica Clinica

2122-4-H4101D349

Obiettivi

Presentare i principi di base della prevenzione cardiovascolare con particolare attenzione alla comprensione del rischio cardiovascolare, alle strategie di prevenzione, ai marcatori e ai fattori di rischio cardiovascolare e alla loro gestione.

Contenuti sintetici

Le malattie cardiovascolari rimangono la principale causa di mortalità e disabilità in tutto il mondo, nonostante gli importanti progressi fatti nel trattamento della patologia clinicamente accertata. La prevenzione cardiovascolare attraverso il targeting dei principali fattori di rischio anche in soggetti completamente asintomatici è lo strumento più efficace per ridurre il peso della malattia cardiovascolare.

Questo corso offre la spiegazione dei fondamenti della prevenzione cardiovascolare tra cui il rischio cardiovascolare, le strategie di prevenzione, i marcatori e i fattori di rischio cardiovascolare e la loro gestione. Affronta anche i problemi legati all'aderenza agli interventi preventivi.

Programma esteso

1) Rischio cardiovascolare: significato, continuum cardiovascolare, valutazione nella pratica clinica (principali strumenti per il calcolo del rischio); marcatori di rischio versus fattori di rischio; rischio residuo; ruolo del danno d'organo nella stratificazione del rischio.

2) Strategie di prevenzione: prevenzione primordiale, primaria e secondaria; interventi a livello di popolazione contro strategie indirizzate ai soggetti ad alto rischio
3) Marcatori e fattori di rischio cardiovascolare e loro gestione:
- interventi non farmacologici (stile di vita)
- dislipidemie
- aderenza alle misure preventive

Prerequisiti

Iscrizione almeno al 4° anno del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia.

Modalità didattica

Lezioni frontali, salvo successive diverse disposizioni ministeriali legate all'emergenza pandemica

Materiale didattico

1 Visseren FLJ, Mach F, Smulders YM, Carballo D, Koskinas KC, Bäck M, *et al.* 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *Eur Heart J* 2021; 42:3227–3337.

2 Mach F, Baigent C, Catapano AL, Koskinas KC, Casula M, Badimon L, *et al.* 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. *Eur Heart J* 2020; 41:111–188.

3 Williams B, Mancia G, Spiering W, Agabiti Rosei E, Azizi M, Burnier M, *et al.* 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *Eur Heart J* 2018; 39:3021–3104.

Periodo di erogazione dell'insegnamento

II° semestre, Marzo

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Verifica di presenze

Orario di ricevimento

Su appuntamento via mail