



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## COURSE SYLLABUS

### Clerkship in Endocrinology and Metabolic Disease At The Policlinico di Monza

2122-4-H4101D356

---

#### Obiettivi

Lo studente frequenta gli ambulatori di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo per creare la consapevolezza clinica relativa alle malattie più frequenti, protocolli diagnostici, linee guida gestionali e terapeutiche

#### Contenuti sintetici

Fornire allo studente frequentatore le conoscenze di base sulla gestione ambulatoriale del paziente con diabete e sue complicanze, malattie tiroidee e diagnostica ecografia e citopatologica, obesità composizione corporea e metabolismo energetico, nutrizione clinica e dietologia, osteopenia/osteoporosi, dislipidemie e rischio cardiovascolare e renale

#### Programma esteso

##### Attività clinica di area diabetologica

Visita diabetologica (prima visita e controllo)

Visita diabetologica – diabete tipo 1 e tecnologie (sensori e pompe insuliniche)

Visita diabetologica – piede diabetico (igiene del piede, valutazione neuropatia sensitivo motoria e arteriopatia)

obliterante periferica, rischio ulcera, medicazioni semplici e complesse) nel contesto di PDTA multidisciplinare

Visita diabetologica – scompenso cardiaco e cardiopatia ischemica (terapie innovative) nel contesto di PDTA multidisciplinare

Visita diabetologica – NAFLD/NASH (screening fibrosi/cirrosi, elastografia epatica) nel contesto di PDTA multidisciplinare

Visita diabetologica – diabete in gravidanza (counselling e gestione diabete pre-gravidico, diabete gestazionale) nel contesto di PDTA multidisciplinare

Dislipidemie e prevenzione cardiovascolare (stima e terapia farmacologica)

Educazione terapeutica (monitoraggio glicemico tradizionale, terapie iniettive)

Visita dietologica (terapia nutrizionale)

Colloquio psicologico

Podologia

### **Endocrinologia – malattie della tiroide**

Visita endocrinologica (prima visita e controllo)

Visita endocrinologica – percorso chirurgico della tiroide

Visita endocrinologica - Basedow e tireotossicosi

Visita endocrinologica - ipotiroidismo e ipertiroidismo in gravidanza

Ecografia tiroidea

Agoaspirato eco-guidato e citologico

Oftalmometria

Nel contesto di PDTA multi-disciplinari

### **Obesità**

Visita dietologica (prima visita e controllo)

Visita dietologica – nutrizione clinica (malnutrizione energetico-proteica e nutrizione artificiale)

## **Percorso bariatrico - area metabolica (nel contesto di complesso percorso multidisciplinare)**

Visita dietologica – percorso bariatrico e follow-up

Visita endocrinologica - percorso bariatrico e follow-up

Calorimetria indiretta e composizione corporea

Percorso psicologico

## **Osteoporosi**

Visita osteoporosi (prima visita e controllo)

Visita metabolismo fosfo-calcico

MOC

Nel contesto di PDTA multi-disciplinare

## **Prerequisiti**

Aver frequentato il Corso di Endocrinologia (PMC2)

## **Modalità didattica**

Frequenza presso Servizio Ambulatoriale salvo successive diverse disposizioni ministeriali legate all'emergenza pandemica

## **Materiale didattico**

Materiale didattico fornito dal docente

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Primo e secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

verifica delle frequenze

## **Orario di ricevimento**

per appuntamento richiesto per mail

## **Internato volontario Endocrinologia e Malattie Metaboliche al Policlinico di Monza**

L'Unità Operativa di Medicina Metabolica, centro specialistico e interdisciplinare, afferisce al Dipartimento di Medicina e Riabilitazione del Policlinico di Monza e la sua Missione è occuparsi con una visione globale della prevenzione, cura e della gestione delle complicanze delle Malattie Endocrino-Metaboliche. La Medicina Metabolica svolge la sua attività al PdM dal 2012 (il Polietico, Febbraio 2012, Anno 9 - N 24).

## **Sedi cliniche**

Sede Centrale via Modigliani 10, Monza

Sede Distaccata via Petrarca 51, Verano Brianza

## **Staff Medico**

### Endocrinologia e Diabetologica

Prof Gianluca Perseghin

Dott.ssa Giuseppina Manzoni

Dott.ssa Silvia Perra

Dott.ssa Francesca Zerbini

Dott.ssa Eleonora Bianconi

Dott Emanuele Muraca

Dott Stefano Ciardullo (Specializzando Endocrinologia)

Dott.ssa Rosa Cannistraci (Specializzanda Endocrinologia)

### Dietologia

Dott.ssa Alice Oltolini

Dott.ssa Alessia Bongo (dietista)

### Psicologia

Dott.ssa Simonetta Sarro

### ORL

Dott Alessandro Garbellini

### Chirurgia Bariatrica

Pietro Pizzi

Mattia Pizzi

Luca Buonaiuto

### Podologia

Jacopo Barni

### Ambulatorio Educazione Terapeutica

Inf Paola Parmeggiani

Inf Barbara Biffi

### Data Manager

Guido Lattuada

### Coordinatrice Amministrativa

Monica Cambiaghi

### **Contatti**

Prof Gianluca Perseghin: [gianluca.perseghin@unimib.it](mailto:gianluca.perseghin@unimib.it)

Segreteria: Dott.ssa Anna Maria Costa: [medicina.metabolica@policlinicodimenza.it](mailto:medicina.metabolica@policlinicodimenza.it)

---