UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Healthy Food: Short History of Dietetics From Ancient Times To Nowadays

2122-2-H4101D369

Obiettivi

Acquisire i primi rudimenti di storia della dietetica cogliendo l'evoluzione sia preventiva che curativa della disciplina e del suo rapporto con le altre branche mediche. Acquisire consapevolezza del legame storico che ancora la branca dietetica agli assetti generali e metodologici della conoscenza medica.

Contenuti sintetici

Il corso presenta le principali tappe evolutive della conoscenza dietetica dalla medicina classica all'attuale scienza della nutrizione.

Programma esteso

Il corso presenta le principali tappe evolutive e i gli aspetti salienti della conoscenza dietetica, dalla medicina classica all'attuale scienza della nutrizione.

Programma esteso: Introduzione: Inquadrare la branca dietetica all'interno della storia della medicina. Le origini.

La dietetica nella medicina Ippocratica e Galenica. Il concetto di dietae: le res non-naturale. La dietetica medievale e l'intermediazione araba: l'aritmetizzazione della conoscenza dietetica all'interno della logica umorale. Classificare gli alimenti nei testi di riferimento: il cibo nel Canone di Avicenna e nei Tacuina Sanitatis. La dietetica Rinascimentale: inerzia dello schema umorale e nuovi approcci. Paracelso. Impatto della rivoluzione medica nel rinnovamento dei modelli dietetici. Iatromeccanica e Iatrochimica nell'interpretazione dei processi digestivi. Santorio e il ruolo del metabolismo basale. Van Helmont, Van de Boë e la fermentazione acida. La progressiva

introduzione della chimica nell’interpretazione dei meccanismi digestivi. Le principali evoluzioni dietetiche nel Secolo dei Lumi: la razionalizzazione clinica del Settecento.

Il riduzionismo disciplinare e la nascita della moderna scienza della nutrizione dall’Ottocento sino ai giorni nostri. Sguardo di sintesi e discussione finale: Comprendere storicamente gli imperativi dietetici e le mode di consumo alimentare.

Prerequisiti

dal secondo anno

Modalità didattica

Lezioni frontali

Materiale didattico

Estratti da ‘Mikkeli, H. Hygiene in the Early Modern Medical Tradition, Helsinki, 1999

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Colloquio finale

Orario di ricevimento

su appuntamento