



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Approccio Al Dolore in Riabilitazione

2122-3-I0201D143-I0201D223M

---

#### Obiettivi

Obiettivi

- saper riconoscere i diversi tipi di dolore e meccanismi
- applicare le descrizioni dell'IASP all'interno del processo valutativo
- conoscere i principi della fisiologia dell'esercizio

#### Contenuti sintetici

- diversi tipi di dolore secondo definizione dell'IASP
- diversi meccanismi del dolore secondo definizione dell'IASP
- valutazione clinica dei clinical sensory testing
- implicazioni per la riabilitazione
- posologia per la prescrizione di esercizi di forza

## **Programma esteso**

- Le ipotesi valutative e la programmazione del piano riabilitativo nel dolore muscoloscheletrico
- l'utilizzo dei quantitative e clinical sensory tests nella valutazione riabilitativa
- principi di fisiologia dell'esercizio per integrazione di programmi di forza in riabilitazione
- Il progetto riabilitativo individuale e multidimensionale

## **Prerequisiti**

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali, discussione di casi clinici in plenaria, lavori in piccolo gruppo in presenza salvo successive diverse disposizioni legate all'emergenza pandemica.

## **Materiale didattico**

Beales D, Mitchell T, Moloney N, Rabey M, Ng W, Rebbeck T. Masterclass: A pragmatic approach to pain sensitivity in people with musculoskeletal disorders and implications for clinical management for musculoskeletal clinicians. *Musculoskelet Sci Pract.* 2021 Feb;51:102221. doi: 10.1016/j.msksp.2020.102221. Epub 2020 Jul 18. PMID: 32972875.

Zideman DA, Derman W, Hainline B, Moseley GL, Orchard J, Pluim BM, Siebert CH, Turner JA. Management of Pain in Elite Athletes: Identified Gaps in Knowledge and Future Research Directions. *Clin J Sport Med.* 2018 Sep;28(5):485-489. doi: 10.1097/JSM.0000000000000618. PMID: 29952840.

Maestroni L, Read P, Bishop C, Papadopoulos K, Suchomel TJ, Comfort P, Turner A. The Benefits of Strength Training on Musculoskeletal System Health: Practical Applications for Interdisciplinary Care. *Sports Med.* 2020 Aug;50(8):1431-1450. doi: 10.1007/s40279-020-01309-5. PMID: 32564299.

Maestroni L, Read P, Bishop C, Turner A. Strength and Power Training in Rehabilitation: Underpinning Principles and Practical Strategies to Return Athletes to High Performance. *Sports Med.* 2020 Feb;50(2):239-252. doi: 10.1007/s40279-019-01195-6. PMID: 31559567.

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

primo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento

---