UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Assessment of The Movement System Impairments

2122-2-I0201D137-I0201D209M

Obiettivi

meccanismi di modificazioni delle componenti del sistema motorio, fattori relativi all'aumento della forza,valutazione del percorso di minor resistenza e della rigidità relativa, valutazione dei movimenti disfunzionali, sintomi ad essi associati e fattori contribuenti Principi generali per la valutazione funzionale e per l'esame clinico

Contenuti sintetici

Programma esteso

- Revisione della biologia muscolare pertinente Ipertrofia muscolare

Fattori neurali e muscolari nell'allenamento della forza

Muscolo normale

Muscolo atrofizzato

Meccanismi di modificazione delle componenti

Stiramento muscolare

Cambiamenti associati alla lunghezza Impegno dei sarcomeri

Aggiunta di sarcomeri in serie

– movimento attivo

Correzione dell’allineamento Valutazione della performance muscolare

Stretching muscolare: aumentare la lunghezza contro l’elasticità a breve range

Adattamenti muscolari cambiamenti dissociati nei sinergisti

Allineamento degli arti inferiori in posizione seduta

Cambiamenti di lunghezza dissociati

Rigidità muscolare: resistenza passiva all’allungamento

Flessibilità/rigidità relative Percorso di minor resistenza

Prerequisiti

Modalità didattica

nel periodo di emergenza Covid-19 le lezioni si svolgeranno in modalità mista: parziale presenza (lezioni frontali ed esercitazioni) e lezioni videoregistrate asincrone/sincrone

Materiale didattico

- Valutazione e trattamento delle Sindromi da Disfunzioni del Movimento Shirley Sahrmann ISBN 880207080-6 Pagine 480 Copertina Cartonata Editore: UTET Anno di edizione: 2005 Skeletal Muscle Structure, Function, and Plasticity Richard L Lieber Lippincott Williams & Wilkins (Sep 2009) Edition: Third ISBN-10: 0-7817-7593-0 ISBN-13: 978-0-7817-7593-9 Pub Date: September 2009 Pages: 336

Periodo di erogazione dell'insegnamento

primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

esame scritto a domande multiple

esame pratico in presenza (se le norme anti Covid19 lo consentiranno)

Orario di ricevimento

Su appuntamento