



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Biochimica

2122-1-I0201D127-I0201D101M

---

#### Obiettivi

Al termine del corso lo studente dovrà avere acquisito le competenze necessarie a comprendere gli aspetti fisiologici del movimento. L'insegnamento si propone di sviluppare nello studente la comprensione dei meccanismi di base che regolano l'organizzazione molecolare, le reazioni biochimiche, la morfologia cellulare e sub cellulare ed i cicli metabolici che ne guidano il funzionamento e l'anatomia del sistema osteoarticolare. L'insegnamento si propone inoltre di sviluppare nello studente la conoscenza delle strutture che governano il movimento con particolare attenzione alla neuroanatomia ed alla neurofisiologia del movimento.

#### Contenuti sintetici

BIOCHIMICA Lo studente deve: Conoscere le generalità sulle molecole componenti la materia vivente Conoscere la struttura, la funzione, il meccanismo d'azione degli enzimi ed il loro ruolo nella regolazione metabolica. Conoscere il meccanismo con cui l'organismo vivente produce energia Conoscere gli aspetti nutrizionali come fonte d'energia nella vita di tutti i giorni e nell' esercizio fisico; conoscere i processi digestivi, le molecole implicate nel metabolismo energetico

#### Programma esteso

Introduzione al corso e generalità sulla materia vivente. Biochimica strutturale: Glucidi, Lipidi, Proteine, Nucleotidi. Reazioni biochimiche, enzimi, cinetica enzimatica, regolazione. Bioenergetica, catena respiratoria, fosforilazione ossidativa. Principi sulla digestione e sull'assorbimento dei nutrienti. Nutrizione e Vitamine. Metabolismo energetico. Biochimica del muscolo, del miocardio e del tes. connettivo. Biochimica del SNC. Bioenergetica della contrazione muscolare. Valore calorico, equivalente calorico, il combustibile di scelta nel lavoro muscolare. Diversi sistemi esoergonici nell'esercizio fisico (attività fisica aerobica e anaerobica).

## **Prerequisiti**

## **Modalità didattica**

Le lezioni sono in presenza

Si organizzeranno durante il periodo delle lezioni, gruppi in presenza per la discussione di argomenti

## **Materiale didattico**

1. Bertoli, Colombo, Magni, Marin Palestini Chimica e Biochimica Edises anche in e-book
2. Nelson and Cox Fondamenti di biochimica di Lehninger Ed Zanichelli 2021 anche in e-book
3. Siliprandi Tettamanti Biochimica Medica V Ed Piccin

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

1 anno, I semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Prova scritta- 15 domande multiple choice Esame orale eventuale

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento

---