UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Anatomy and Kinesiology

2122-1-I0201D129

Obiettivi

Al termine lo studente dovrà essere in grado di descrivere accuratamente il movimento dei segmenti articolari del corpo umano utilizzando il lessico appropriato L'insegnamento si propone di sviluppare nello studente la conoscenza della struttura e funzione del corpo umano, dei suoi sistemi ed apparati, con particolare attenzione agli aspetti morfofunzionali dell'apparato locomotore; di sviluppare nello studente la conoscenza della morfologia delle ossa, dei muscoli e delle articolazioni del corpo umano, dei loro reciproci rapporti e della loro funzione; della biomeccanica e cinesiologia articolare. Lo studente dovrà esser in grado di utilizzare in modo appropriato i termini che individuano i piani di riferimento ed i parametri cinesiologici che descrivono il movimento.

Il modulo ha l'obiettivo di permettere la conoscenza e l'apprendimento degli elementi di base di fisica e biomeccanica in funzione della capacità di comprensione ed analisi del movimento del corpo umano, integrando le conoscenze di anatomia e fisiologia del sistema nervoso e le conoscenze di anatomia e fisiologia dell'apparato osteo-mio-articolare. Analizzare anatomia e funzionalità del rachide e degli arti. Descrivere la postura normale eretta e seduta e la locomozione. Conoscenze avanzate di fisiologia dell'apparato osteo-mio-articolare (contrazione muscolare, analisi delle caratteristiche fisiologiche).

Contenuti sintetici

Gli argomenti del insegnamento comprendono le nozioni di anatomia, cinesiologia e biomeccanica delle articolazioni dello scheletro assile e appendicolare. Verrà posta particolare attenzione all'azione dei singoli muscoli o gruppi muscolari cui spettano le diverse modalità di movimento per ogni singola articolazione, di cui si valuteranno i gradi di libertà, le ampiezze articolari, i fattori limitanti i movimenti e la posizione di funzione. Si preciseranno le funzioni muscolari principali affinché i diversi movimenti possano aver luogo e quelle che vi si oppongono (muscoli antagonisti), contribuiscono al movimento (muscoli sinergici) o limitano l'azione di una

componente del muscolo agonista (muscoli neutralizzatori). Ogni singolo modulo e' descritto nel proprio Syllabus di riferimento

Programma esteso

Il programma dettagliato e'descritto all'interno di ogni singolo modulo.

Saranno presentati:

- Anatomia dell'apparato Locomotore
- Introduzione alla Cinesiologia 1 & 2
- Cinesiologia 1 & 2

Prerequisiti

Modalità didattica

l momento è previsto che gli insegnamenti verranno erogati in modalità "in presenza", salvo successive diverse disposizioni ministeriali legate all'emergenza pandemica

Materiale didattico

Slides presentate durante le lezioni
Bibliografia presente nel syllabus di ogni singolo modulo

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Domande a risposta chiusa. Vero/Falso; *Scelta multipla* con una o più alternative corrette; Corrispondenza (riempire i vuoti). *Domande* a risposta *aperta*. Orale a discrezione dei docenti

Orario di ricevimento

Su appuntamento