UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Cinesiologia

2122-1-I0201D129-I0201D007M

Obiettivi

Il corso si propone di fornire agli studenti conoscenze di base ed avanzate della biomeccanica e cinesiologia dello corpo umano e promuovere il ragionamento clinico.

Obiettivi specifici sono:

- insegnare agli studenti: 1) l'analisi del movimento fisiologico del movimento dal punto di vista della sua meccanica; 2) la biomeccanica e cinesiologia articolare di piede, ginocchio, anca, colonna (cervicale, toracica e lombare), spalla, gomito e mano.

- promuovere la capacita? di ragionamento, rispetto ai segni clinici di competenza cinesiologica fisioterapica, come contributo essenziale ai processi decisionali in fisioterapia

Contenuti sintetici

Presentazione della fisiologia delle articolazioni dell'apparato locomotore. Vengono trattati elementi di sviluppo, anatomia, elettromiografia e fisiologia nell'ottica di presentare la fisiologia osteoarticolare. Prerequisiti per la comprensione dell'organizzazione delle attività funzionali comuni come il cammino e movimenti di transizione.

Programma esteso

- Fisiologia osteoarticolare del rachide nel suo insieme

- Fisiologia osteoarticolare della cintura pelvica e delle articolazioni sacro-iliache

- Fisiologia osteoarticolare del rachide lombare, dorsale, cervicale

- Fisiologia osteoarticolare dell’arto superiore: spalla, gomito, pronosupinazione,

polso e mano

- Fisiologia osteoarticolare dell’arto inferiore: anca, ginocchio, tibio-tarsica, piede

- Rachide: interazioni tra muscoli e articolazioni

- Arto superiore: interazioni tra muscoli e articolazioni

- Arto inferiore interazioni: tra muscoli e articolazioni

- Fisiologia del cammino

Descrivere la fisiologia articolare, i relativi movimenti e i fattori limitanti normali, l'azione dei muscoli

Prerequisiti

Modalità didattica

Al momento è previsto che gli insegnamenti verranno erogati in modalità “in presenza”, salvo successive diverse disposizioni ministeriali legate all’emergenza pandemica

Materiale didattico

- KINESIOLOGY OF THE MUSKULOSKELETAL SYSTEM FOUNDATIONS FOR REHABILITATION NEUMANN D.A. Mosby

- Carol A. Oatis, Kinesiology: The Mechanics and Pathomechanics of Human Movement – Lippincott Williams & Wilkins ISBN: 9780781774222

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

Orario di ricevimento

Su appuntamento