UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Kinesiology 2

2122-1-I0201D129-I0201D187M

Obiettivi

Alla fine del corso lo studente dovrà:

- conoscere i principi di base di biomeccanica e cinesiologia

- applicare tali principi all'analisi della stazione eretta e le implicazioni che tale posizione può avere sulla funzione muscolare

Contenuti sintetici

Programma esteso

- Piani e assi di movimento

- Movimenti articolari

- Baricentro: definizione

- Equilibrio di un corpo:

- Sospeso ad un punto

- Appoggiato su un piano

- Forza

- Forza di gravità

- Forza muscolare

- La stazione eretta:

- elementi per la valutazione cinesiologica

- applicazione clinica dei concetti di baricentro rispetto al corpo ed allo spazio, equilibrio di un corpo, azione della forza di gravità sui segmenti del corpo.

Prerequisiti

Modalità didattica

Gli insegnamenti verranno erogati in modalità “in presenza”, salvo successive diverse disposizioni ministeriali legate all’emergenza pandemica

Materiale didattico

* Norkin C. C., D Joyce White D.J., (2016). Measurement Of Joint Motion, A Guide To Goniometry (fifth edition) F. A. Davis Company. Philadelphia, ISBN 080364566X

* Clarkson, HM. (2013). Musculoskeletal Assessment Joint Motion and Muscle Testing, ed 3. Walters Klower Lippincott William and Wilkins, Philadelphia.

* Boccardi S. Lissoni A., Cinesiologia (vol. 2), Società Editrice Universo, 1990

* Le Veau BF, Biomeccanica del movimento umano, Ed. Verduci, 1993

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

Orario di ricevimento

Su appuntamento