



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Massoterapia

2122-1-I0201D130-I0201D189M

---

#### Aims

- basic principles of ...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### Contents

##### Detailed program

- introduction - massage for: hygiene, therapy, sport, aesthetic -

mechanisms of the massage action: direct mechanic, indirect or reflex

Massage techniques

Contraindication, precautions, indication

Techniques \_\_\_\_\_

##### Prerequisites

## **Teaching form**

Lecture and lab in attendance subject to any changes following the pandemic.

## **Textbook and teaching resource**

- Dario Fiandesio,

“Massofisioterapia – Manuale per operatori sanitari”, UTET, 1990 -

Caspani F., “Teoria e pratica del micromassaggio estremo orientale –

l'equilibrio della circolazione energetica”, Red Edizioni, 2002 - Caspani F.,

“Trattato di micromassaggio estremo orientale Dui Na An Mo”, Ed.

Speciale Riabilitazione, 1999 - Caspani F., dispense corso di studi Tui Na,

2003 - Dicke E., “Massaggio connettivale secondo Dicke”, Piccin S.G.

Salvo, "Massage Therapy : principles and practice", 4a Ed., 2012

## **Semester**

## **Assessment method**

Described in the subject's syllabus

## **Office hours**

By appointment

---