UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Massage Therapy

2122-1-I0201D130-I0201D189M

Obiettivi

- Conoscere i principi di base della massoterapia

- conoscere i principali approcci alla massoterapia

- saper applicare correttamente le tecniche di massoterapia convenzionale

Contenuti sintetici

Programma esteso

- Cenni storici: prime forme conosciute, evoluzione della metodica nel tempo.

- Tipologie di massaggio attualmente praticate : classico-svedese(Pehr Henrik Ling), connettivale reflessogeno, linfodrenaggio, tradizionale cinese Tui Na, Ayurveda.

- Modalità di massaggio: igienico, terapeutico, sportivo, estetico.

- Meccanismi di azione del massaggio: diretto o meccanico, indiretto o riflesso

- Manualità: Principali: Sfioramento superficiale, sfioramento appoggiato, frizione, impastamento, Accessorie, percussioni , scuotimenti, rotolamenti, pizzicamenti, vibrazioni

- Controindicazioni, precauzioni

- Indicazioni manualità rivolte a: regione lombare, dorso – cervicale, arti inferiori (gluteo, coscia anteriore e posteriore, gamba anteriore e posteriore, piede), arti superiori (spalla , braccio, avambraccio)

Prerequisiti

Modalità didattica

Lezioni frontali ed esercitazioni in presenza salvo successive diverse disposizioni legate all’emergenza pandemica.

Materiale didattico

- Dario Fiandesio, “Massofisioterapia – Manuale per operatori sanitari”, UTET, 1990 -

- Caspani F., “Teoria e pratica del micromassaggio estremo orientale – l'equilibrio della circolazione energetica”, Red Edizioni, 2002

- Caspani F., “Trattato di micromassaggio estremo orientale Dui Na An Mo”, Ed. Speciale Riabilitazione, 1999

- Caspani F., dispense corso di studi Tui Na, 2003

- Dicke E., “Massaggio connetivale secondo Dicke”, Piccin S.G.

- Salvo, "Massage Therapy : principles and pratice", 4a Ed., 2012

Periodo di erogazione dell'insegnamento

primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

Orario di ricevimento

Su appuntamento