



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Concetti del Metodo Pilates

2122-2-I0201D062

---

#### Obiettivi

Al termine del corso lo studente dovrà conoscere le basi teoriche della metodica. I principi elementari della metodica Pilates in riabilitazione e le controindicazioni al trattamento.

#### Contenuti sintetici

Il Corso si propone di fornire ai partecipanti i concetti basilari del metodo Pilates.

#### Programma esteso

- Metodologia del trattamento Pilates
- Analisi del metodo
- Usare Pilates in Riabilitazione
- Principi e obiettivi.

#### Prerequisiti

Iscrizione al secondo anno di corso.

**Modalità didattica**

Lezione frontale.

**Materiale didattico****Periodo di erogazione dell'insegnamento****Modalità di verifica del profitto e valutazione****Orario di ricevimento**

---