



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Approccio Riabilitativo Al Paziente con Ictus Cerebrale, Grasp and Reach Training

2122-2-I0201D078

---

#### Obiettivi

Sviluppare conoscenze neurofisiologiche e biomeccaniche per individuare le priorità d'intervento per una precoce riabilitazione a tutto l'arto superiore.

Far sperimentare abilità manuali per facilitare attivazioni muscolari necessarie per l'esecuzione delle principali fasi dell'orientamento dell'arto superiore alla presa dell'oggetto.

#### Contenuti sintetici

Corso teorico pratico sulla conoscenza della prerequisiti fisiologici della prensione manuale e della sua possibile compromissione post evento ictale e per sperimentare di possibili proposte fisioterapiche individuati dalla pratica clinica dell'approccio Bobath.

#### Programma esteso

##### Introduzione

Arto superiore nello schema motorio

Stabilità scapolare e setting posturale

Biomeccanica del reaching

**esercitazione pratica finalizzate alla facilitazione per**

Ridurre la tensione dei flessori

Mobilizzare le strutture ossee

Introdurre una selettiva pronazione dalla supinazione

Rinforzare i muscoli intrinseci per il supporto delle strutture osse

Iniziare a esplorare il processo di digitalizzazione

**Prerequisiti**

Chinesiologia dell'arto superiore, valutazione clinica delle competenze della mano

**Modalità didattica**

lezione introduttiva seguita da presentazione di tipologie di trattamento ed esercitazione su alcune manovre simulata a piccoli gruppi.

la modalità in presenza potrebbe essere modificata in base alle indicazioni ministeriali per eventuali disposizioni emergenziali pandemiche.

**Materiale didattico**

-W.B.Kibler: Clinical implications of scapular dyskinesis in shoulder injury: the 2013 consensus statement from the 'scapular summit' – group.bmj.com 2014

-C.Griffin: Management of the hemiplegic shoulder complex – Top Stroke Rehabil. 2014

- M.A. Finley: Effect of sitting posture on 3-dimensional scapular kinematics measured by skin-mounted electromagnetic tracking sensors – Phys.Med.Rehabil. 2003

-E.R.Kandel: Principles of neural science – 5° Edition – McGraw-Hill Companies 2013

video depositati in piattaforma elearning

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

secondo semestre inoltrato

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Frequenza obbligatoria.

Supervisione formativa dei tutor - docenti durante esperienze pratiche.

## **Orario di ricevimento**

da concordare tramite mail.

---