



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## COURSE SYLLABUS

### **Ciriax Methodology**

**2122-2-I0201D046**

---

#### **Obiettivi**

Presentazione dei principi basilari del metodo Cyriax con particolari cenni ai criteri anamnestici, alla ispezione, all'esame funzionale e alla palpazione.

#### **Contenuti sintetici**

Il Corso si propone di fornire ai partecipanti i concetti basilari del metodo Cyriax. Al termine del corso lo studente dovrà conoscere le basi teoriche della metoda. I principi elementari di valutazione, diagnosi funzionale, i criteri che informano il trattamento delle patologie dell'apparato muscolo – scheletrico e le controindicazioni al trattamento che prevede un'accurata valutazione della struttura coinvolta.

#### **Programma esteso**

Massaggio Trasversale Profondo, terapia manipolativa al fine di normalizzare le strutture lese

- anamnesi
- ispezione
- esame obiettivo
- palpazione
- test complementari
- test attivi, passivi e resistivi.

## **Prerequisiti**

Iscrizione al secondo anno di corso.

## **Modalità didattica**

Lezione frontale ed esercitazione in presenza salvo successive diverse disposizioni legate all'emergenza pandemica.

## **Materiale didattico**

Manuale Illustrato di medicina ortopedica

Autore: J. H. Cyriax Anno di pubblicazione: 1997

Editore: PICCIN

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Frequenza

## **Orario di ricevimento**

---